



novabuild

PRENDRE SOIN DES TERRITOIRES

Webinaire



« Urbanisme Favorable à la Santé,
de la théorie à la pratique »

Jeudi 17 avril 2025



ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

Pôle
métropolitain
Nantes — Saint-Nazaire

novabuild

PRENDRE SOIN DES TERRITOIRES

... fédère et mobilise les acteurs de la Construction, de l'aménagement et de l'immobilier en Pays de la Loire.

... conduit le changement de leurs mentalités et de leurs pratiques pour des ouvrages tenant compte des impératifs climatiques, de biodiversité et d'épuisement de ressources.

... propose des actions de sourcing, de mise en réseau, d'appui à l'innovation et d'accompagnement aux nouvelles pratiques.

Avec le soutien de





Nos 8 thématiques

**faire
ensemble**

**faire avec
l'existant**

**innover
low-tech**

**faire
circulaire**

**prendre soin
des humains**

décarboner

**faire local &
renouvelable**

**prendre soin
du vivant**



Prendre soin des humains

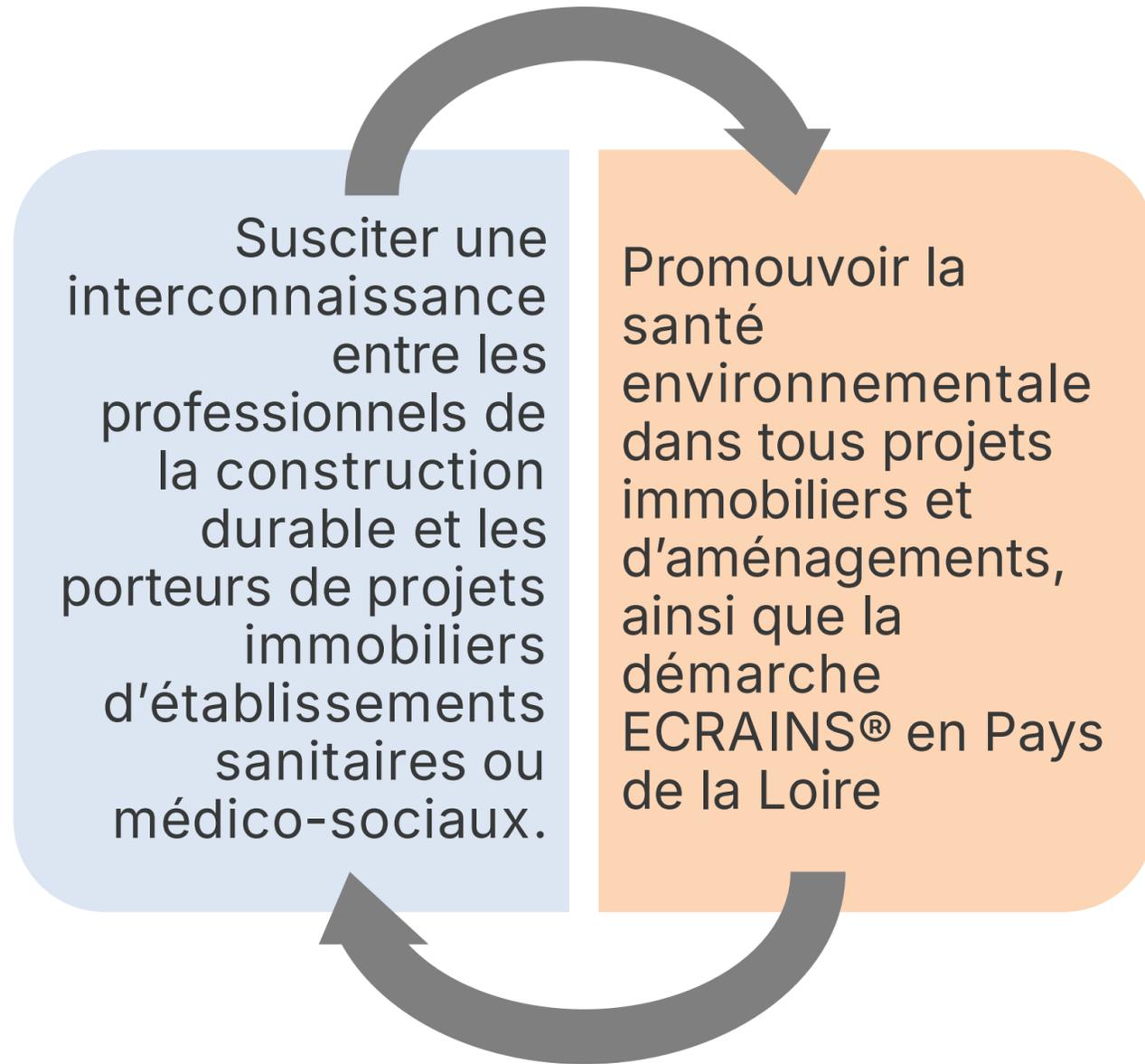
Création de *la Mission Santé Durable*, fruit d'un AMI entre l'ARS Pays de la Loire et Novabuild.

L'adaptation au dérèglement climatique ne peut se faire sans prendre en compte l'humain



La Mission Santé Durable de Novabuild

Une mission créée autour de deux axes



En 2025

Des animations sur mesure

Des webinaires: Construction bois en établissement de santé, Urbanisme favorable à la santé, Extension/rénovation, faire avec l'existant

Des ateliers: Enjeux AABCS, Fresque de la santé environnementale, bâtir son plan d'action, ...

Des visites de chantier et de site
Des retours d'expériences thématiques

Des bulletins de veille spécialisés

Construction durable pour les projets immobiliers de santé
Santé environnementale

La Mission Santé Durable de Novabuild

Deux interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos questions et vous orienter



Louise CHARPENTIER

Cheffe de projets Animation Mission Santé

louise.charpentier@novabuild.fr

« Urbaniste spécialisée en Santé Environnementale, je suis à vos côtés pour favoriser la mise en réseau et vous permettre de créer du lien ! »



Antoine BURGOS-CESPEDES

Chef de projets Technique Mission Santé

antoine.burgos@novabuild.fr

« Ingénieur bâtiment de formation, mon rôle est de sensibiliser et d'accompagner les projets et leurs acteurs. »

Pourquoi prendre en compte la santé humaine dans les opérations d'aménagement ou immobilières ?

© N. Lemaire, 2017



Qu'est-ce que la santé ?

D'après l'OMS, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

82,7 ans

Espérance de vie moyenne en France

63,7 ans

Espérance de vie en bonne santé en France



Nous partons d'un constat partagé

Nos environnements et modes de vie impactent notre santé via différents déterminants

MODE DE VIE ET FACTEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES

SOINS MÉDICAUX

- Equipements structurants
- Hébergements et services pour les plus vulnérables
- Offre de proximité

- Alimentation
- Cohésion sociale et dynamique économique
- Activités physiques et récréatives
- Déplacements et transports



GÉNÉTIQUE

- Pollutions et risques environnementaux
- Disponibilités et usages des espaces publics
- Nature en ville
- Vulnérabilités liées au changement climatique
- Confort et qualité du logement
- Mixité et diversité des commerces et équipements
- Ambiances multisensorielles

ENVIRONNEMENT

Modes de vies et Facteurs socio-économiques et environnementaux, déterminants prépondérants de la santé des individus (Bipartisan Policy Center Health Program, 2012)

Quelques chiffres clés sur l'impact en santé

Pollution de l'air :

- 3^{ème} cause de décès prématurés, derrière le tabac et l'alcool
- En France, 40 000 décès par an et près de 8 mois d'espérance de vie perdus en lien avec l'exposition aux particules fines

Pollution de l'air intérieur :

- Nous passons 80% à 90% de notre temps dans un espace clos
- L'air y est 5 à 8 fois plus pollué que l'air extérieur

Bruits, nuisances sonores :

- 40% de la population européenne est exposée à un bruit de trafic urbain supérieur à 55 décibels.
- L'exposition de longue durée au bruit est associée à l'hypertension et à l'infarctus du myocarde

La sédentarité :

- En 2010, elle est à l'origine de 6% des décès
- Considérée comme le 4^{ème} facteur de risque de mortalité à l'échelle mondiale

Dérèglement climatique :

- Impacte la qualité et la quantité des eaux
- Hausse (en durée et intensité) des saisons polliniques
- Hausse des espèces vecteurs de maladies (*tiques, moustiques tigres, punaises de lit...*)



Nos intervenants pour ce webinar

Pour vous indiquer la prise en compte de l'Urbanisme Favorable à la Santé de façon concrète



Corinne LECLUSE, Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire : Qu'est-ce que le Plan Régional de Santé, et quelles actions concrètes sur le territoire ?



Stéphanie Arnaud & Alex Guillet, Pôle Métropolitain Nantes – Saint-Nazaire : Comment un SCOT peut intégrer l'UFS en prenant en compte l'ensemble des territoires ?



Yann Moisan, Inddigo : L'Urbanisme Favorable à la Santé traduit dans un projet de réhabilitation scolaire, via une étude d'impact en santé réalisée à Poitiers.



*Liberté
Égalité
Fraternité*



NOVABUILD

LE 17 AVRIL 2025

CORINNE LÉCLUSE, ARS DES PAYS DE LA LOIRE



*Liberté
Égalité
Fraternité*

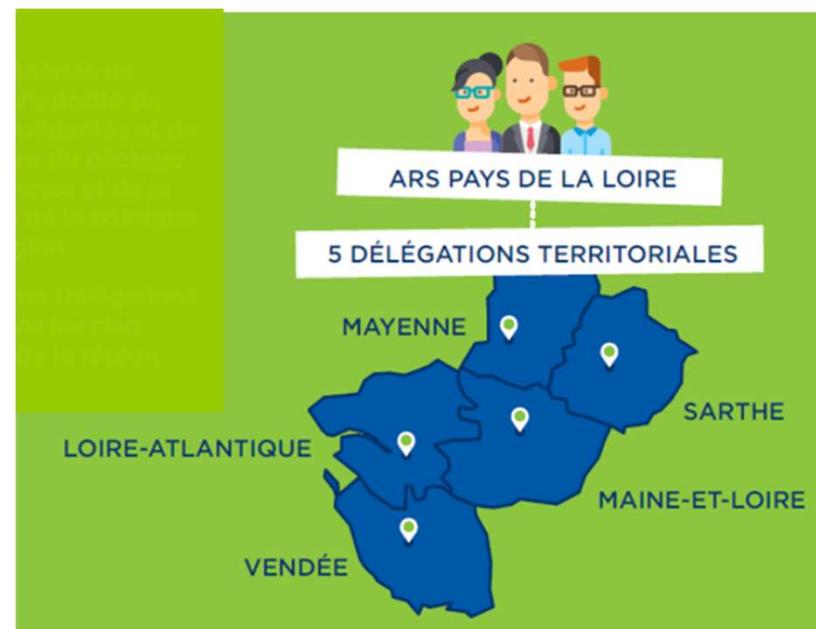


L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ (ARS) : METTRE EN PLACE LA POLITIQUE DE SANTÉ DANS LA RÉGION.

Son champ d'intervention propose une approche transversale de la santé et couvre tous les domaines de la santé publique :

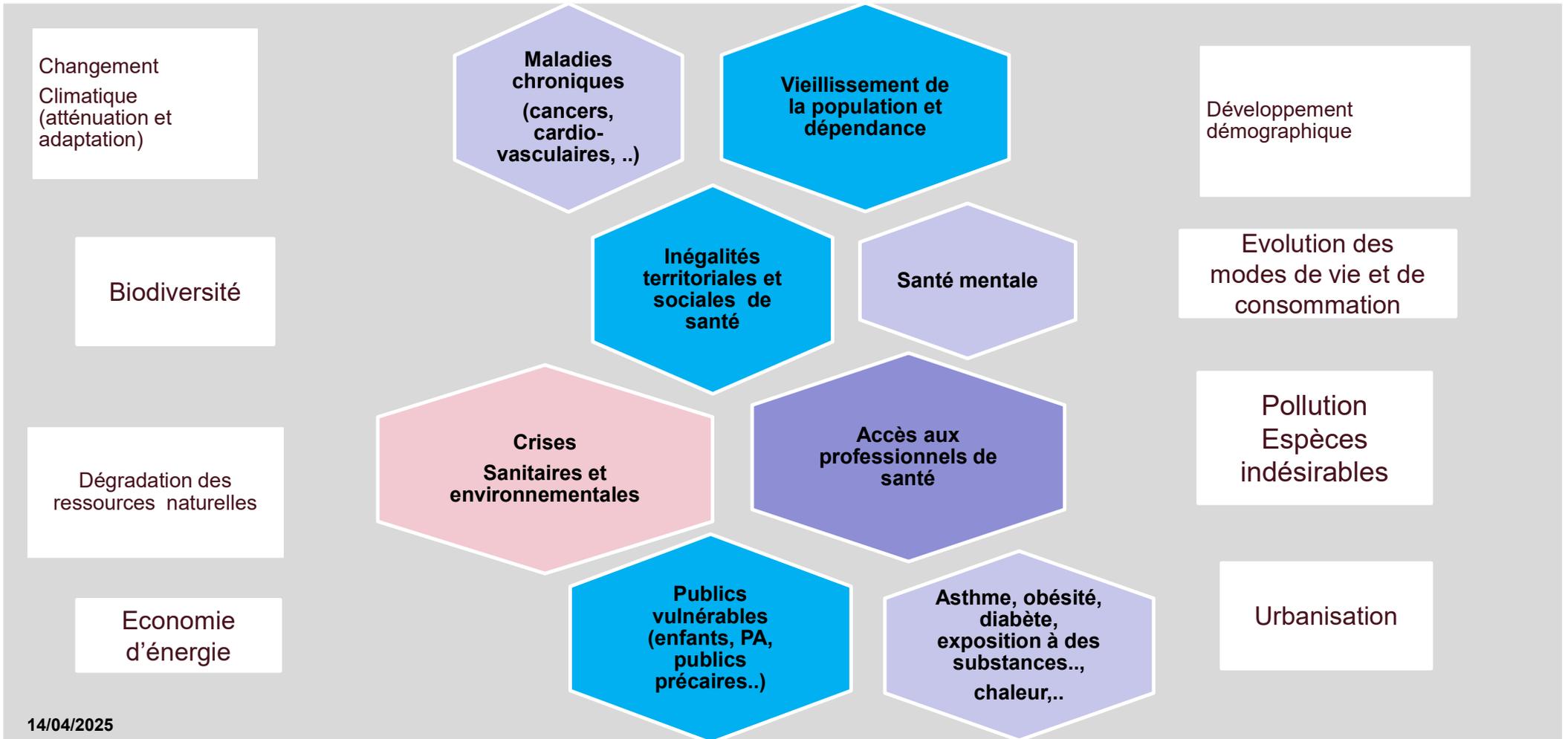
- **Prévention**
- Promotion de la santé
- Veille et sécurité sanitaire
- Offre de soins et d'accompagnement médico-social

S'appuie sur le **Projet Régional de Santé (PRS)**



www.projet-regional-de-sante-pays-de-la-loire.ars.sante.fr

Des enjeux de santé et des défis à relever



Les inégalités sociales de santé

LE GRADIENT SOCIAL DE SANTÉ

Tous les français ne sont pas égaux en santé. Une part de ces inégalités s'explique par des causes naturelles (génétiques) mais elles se répartissent au sein de la société en fonction du groupe social.



Les fragilités sociales sont une composante essentielle des inégalités de santé observées en PDL.

Certaines pathologies, comme **les maladies chroniques ou les addictions**, sont davantage présentes là où les fragilités sociales sont les plus marquées.

Les inégalités sont aussi remarquables sur l'augmentation **du poids et de l'obésité** surtout chez les enfants et les jeunes (à noter que 7 % des enfants de 5/6 ans sont en surpoids dans les Pays de la Loire en 2012-2013).

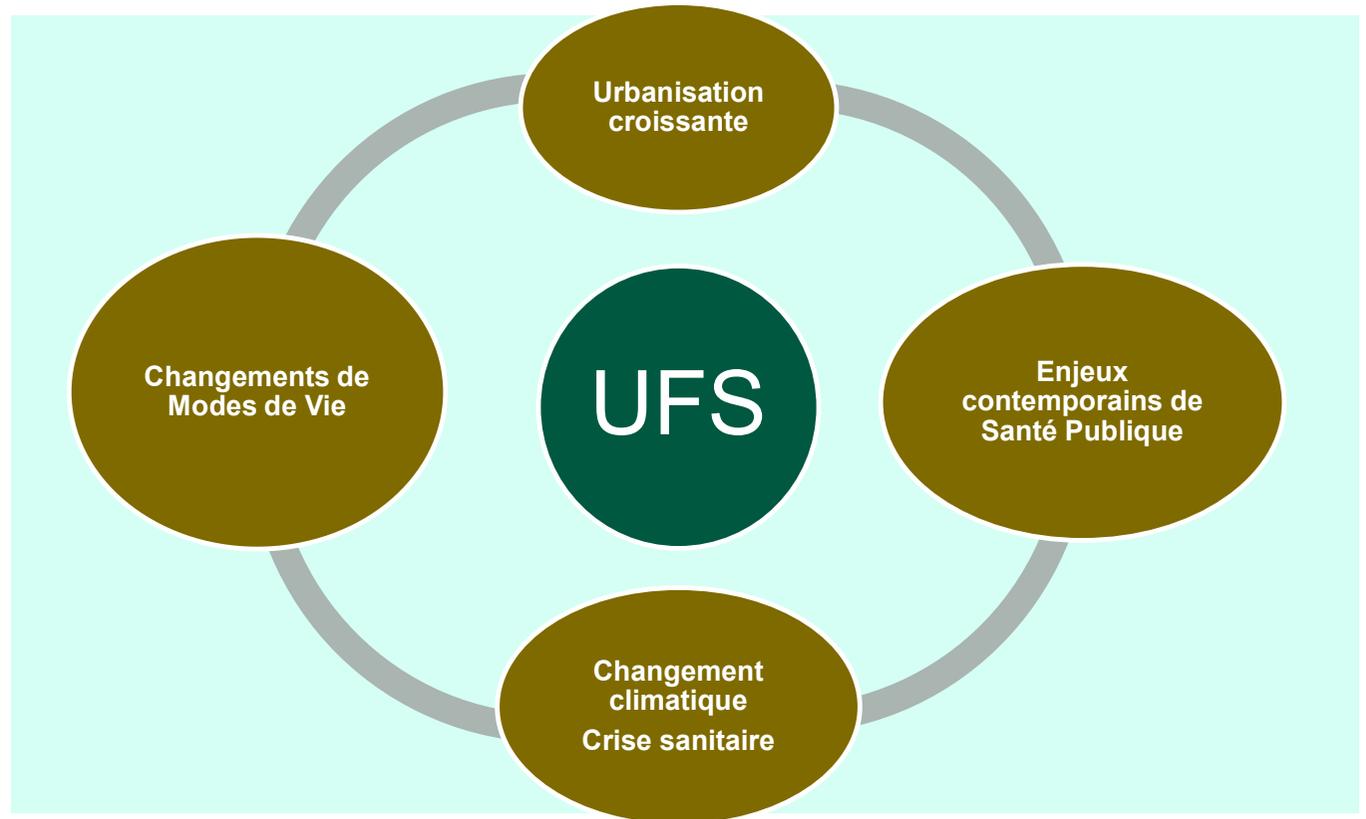
LE SAVIEZ-VOUS ?

En France, l'espérance de vie d'un homme à 35 ans est de 6 ans moins élevée pour un ouvrier que pour un cadre supérieur (Insee, 2016). Le taux de mortalité prématuré (avant 65 ans) peut varier du simple au double entre des régions du nord et du sud de la France.

Un aménagement, un urbanisme, favorables à la santé

Définition et enjeux

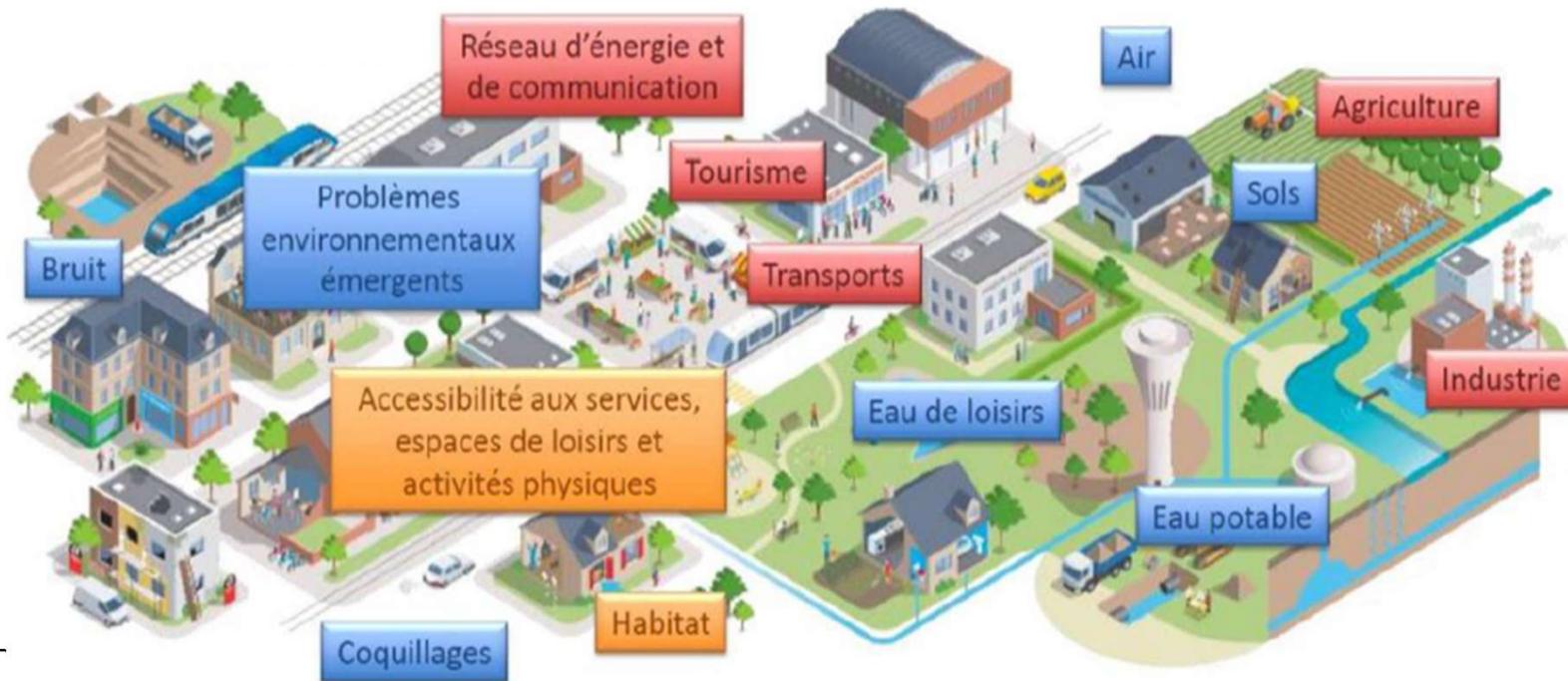
« Des pratiques d'aménagement qui tendent à promouvoir la **santé et le bien-être des populations** tout en respectant les trois piliers du développement durable »



Liens entre environnement, urbanisme et santé

La façon d'aménager l'espace influence de façon **+** ou **-** importante la santé des populations

- **Minimiser** l'exposition de la population à **des facteurs de risque** (pollution, nuisances, isolement social..)
- **Maximiser** l'exposition de la population à **des facteurs de protection** (activités physiques, accès aux services et aux soins, accès aux espaces de détente et de loisir, etc)
- Veiller à ne pas aggraver les situations **d'inégalités de santé**



Des outils de planification et de contractualisation



Orientation stratégique 1 :

« la santé dans toutes les politiques favorisant la réduction des inégalités de santé »

Objectif opérationnel 3 :

« promouvoir un environnement physique favorable à la santé »



© ARS Pays de la Loire



(Axe 4)

Cadre de vie, aménagement et santé



6 axes stratégiques

EAU ET SANTÉ

Assurer la disponibilité d'une eau de qualité, une ressource fragile



ALIMENTATION ET SANTÉ

Favoriser une alimentation saine, de qualité, durable et accessible à tous



BÂTIMENT, HABITAT ET SANTÉ

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur



CADRE DE VIE AMÉNAGEMENT ET SANTÉ

Promouvoir des pratiques d'aménagement du territoire favorables à la santé de tous et tenant compte du changement climatique



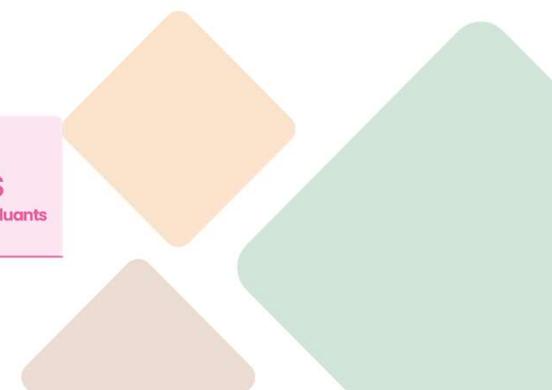
BIODIVERSITÉ ET SANTÉ

Protéger les santés humaine, animale et environnementale pour des écosystèmes résilients



EXPOSITION AUX POLLUANTS CHIMIQUES

Développer la connaissance autour des polluants chimiques afin de mieux s'en prémunir





Cadre de vie, aménagement et santé (Axe 4)

Promouvoir des pratiques d'aménagement du territoire favorables à la santé de tous et tenant compte du changement climatique

Objectifs	Sous-objectifs
<p>Promouvoir des projets d'aménagement et de planification favorables à la santé de demain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Promouvoir des opérations d'aménagement et des documents de planification de l'urbanisme favorables à la santé ● Valoriser les projets innovants, favoriser le partage d'expériences et les dynamiques d'accompagnement autour de l'urbanisme favorable à la santé ● Sensibiliser et former les collectivités et les acteurs
<p>Mieux intégrer certains déterminants de santé et d'adaptation au changement climatique dans les choix d'aménagement du territoire (planification, opérations d'aménagement) et de gestion de l'espace</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Mieux intégrer les enjeux de développement des espaces végétalisés et d'adaptation au changement climatique (ilots de chaleur, ZAN, accès à l'eau, pollens...) ● Mieux intégrer les enjeux de qualité de l'air et de bruit ● Promouvoir les actions favorables aux mobilités actives, en particulier dans les centres bourgs

Faire communauté pour déployer l'UFS

- ✓ S'acculturer à l'UFS / Utiliser un langage commun
- ✓ Diffuser des connaissances, des ressources et partager des expériences
- ✓ Co-construire des outils
- ✓ Piloter des actions et démarches innovantes



Une communauté d'acteurs régionaux diversifiés et impliqués



Un réseau d'acteurs variés et évolutif

Partenaires / Associations / Universitaires

Plante & Cité – Institut Agro – Air Pays de la Loire – URCAUE et CAUE (Conseil Architecture Urbanisme Environnement) – IRSTV-IFSTTAR (Institut de Recherche en Sciences et Technologie de la Ville) – SYNERGIES 53 – URCPPIE et CPIE (Centre Permanent d'Information sur l'Environnement)– Comité 21 Grand Ouest – Région Pays de la Loire – ORS Pays de la Loire

Collectivités

Ville de Nantes – Nantes Métropole - Ville d'Angers – Agglo St Nazaire – Redon Agglomération – Communauté de Communes d'Erdre et Gesvres – Pays du Mans – Ville de Rezé

Agences d'urbanismes

AURA – AURAN – ADDRN

Services de l'Etat : DREAL et DDT(M)

ARS : Direction Santé Publique et Environnementale (pilote)

Un aménagement, un urbanisme, favorables à la santé

Promouvoir des projets d'aménagement et de planification favorables à la santé

Vers une démarche d'Urbanisme
Favorable à la Santé dans le cadre de
la révision du SCoT du Pays du Mans

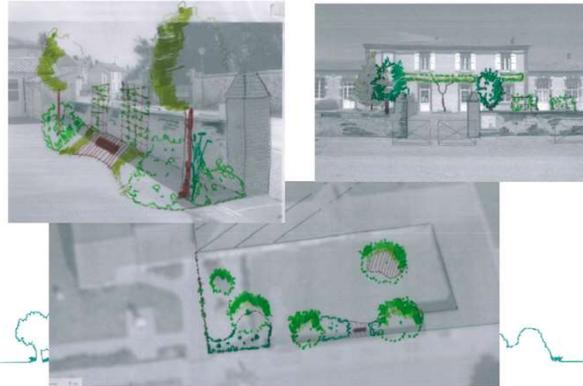


En 2021,
nous avons obtenu le label AGIR
du Plan régional santé environnement (PRSE 3)
pour notre action :
« Démarche d'Urbanisme Favorable à la Santé
dans le cadre de la révision du SCoT du Pays du Mans »

Toute l'actualité du PRSE3 sur www.paysdelaloire.prse.fr

Végétalisation de cours d'écoles

Rochetrejoux



Evaluation d'Impact sur la Santé (EIS)
quartier de Monplaisir à Angers:



La démarche d'UFS dans le cadre de la révision du SCoT-AEC du Pays du Mans

SCoT

Schéma de cohérence territoriale

PCAET

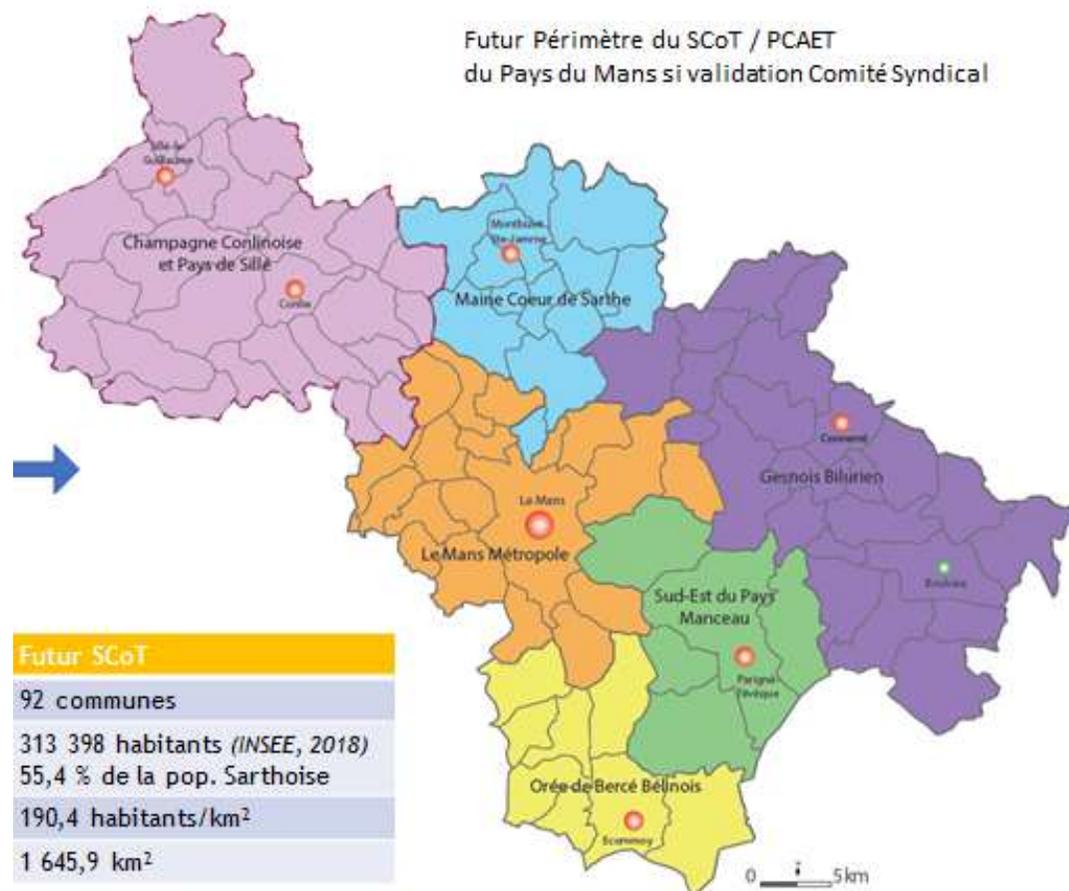
Plan climat-air-énergie territorial

SCoT-AEC

SCoT tenant lieu de PCAET

Objectifs de la démarche d'Urbanisme Favorable à la Santé dans le cadre de la planification

- Faire de la santé et du bien-être le fil conducteur de la stratégie du SCoT-AEC ;
- Dépassez une vision de la santé basée uniquement sur l'offre de soins ;
- Renforcer les connaissances sur les interactions entre urbanisme, environnement et santé ;
- Evaluer les vulnérabilités du territoire aux déterminants de santé ;
- Mener une démarche partenariale en concertation avec les acteurs locaux ;
- Favoriser l'émergence d'une culture commune sur l'UFS.



Evaluation des impacts sur la santé, quartier Montplaisir, Angers

Ville d'Angers – Etude d'évaluation des Impacts sur la santé du PRU de Montplaisir

NOVASCOPIA | 4



Etude d'évaluation des impacts sur la santé
du Projet de Renouveau Urbain de
Montplaisir

Rapport final

Mai 2017



Axe 1

Pour un développement
des mobilités actives sur le
quartier

12 recommandations

Axe 2

Pour une diversité
d'espaces favorisant le lien
social et l'activité physique

10 recommandations

Axe 3

Pour une amélioration de
l'environnement, l'accès
des équipements publics.

7 recommandations

Axe 4

Pour un usage apaisé
des espaces publics.

5 recommandations

Axe 5

Pour un projet participatif
et favorisant la cohésion
sociale.

8 recommandations

Promouvoir la prise en compte de la santé dans les projets d'aménagement de cours d'établissements scolaires et leurs abords

L'atelier en bref



Nantes



9h30 – 12h



Atelier animé par le Comité 21 pour partager une bonne compréhension des **enjeux autour de la santé dans le cadre de l'aménagement des cours d'écoles**



30 personnes (collectivités, services « experts », associations), dont une majorité de membres de la communauté d'axe



Table ronde « Panorama des approches pour des aménagements favorables à la santé et au bien-être des usagers » et **ateliers en sous-groupes** (ressources, acteurs, bonnes pratiques, déterminants et indicateurs)



La transformation des cours d'écoles peut être favorable à la santé des usagers (notamment pour les enfants, qui sont plus vulnérables) en agissant sur **plusieurs facteurs** :

- L'adaptation aux **conséquences du changement climatique** (confort thermique) ;
- Le contact avec la **nature** (végétalisation) ;
- La favorisation des **interactions sociales** et la promotion de l'**activité physique**, pour le bon développement de l'enfant ;
- Les aménités, la **qualité de l'environnement physique** (protecteur vis-à-vis de l'ambiance sonore, de la qualité de sols, de l'air, de l'eau...).



Le centre de ressources « Urbanisme et Santé »

Urbanisme et aménagement



Un centre de ressources au service des territoires

Le centre de ressources est réalisé dans le cadre du PRSE des Pays de la Loire, il est mis à jour régulièrement et co-alimenté par tous les acteurs.

Vous êtes déjà presque 4000 à utiliser le centre de ressources [Urbanisme et santé.](#)

N'hésitez pas à en parler autour de vous ou à nous envoyer des ressources et sujets que vous aimeriez y trouver !



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités





<https://www.paysdelaloire.prse.fr>





Retrouvez plus d'information sur
www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

et sur nos réseaux sociaux     



AMENAGER – COOPÉRER - EXPÉRIMENTER

Un schéma de cohérence territoriale favorable à la santé

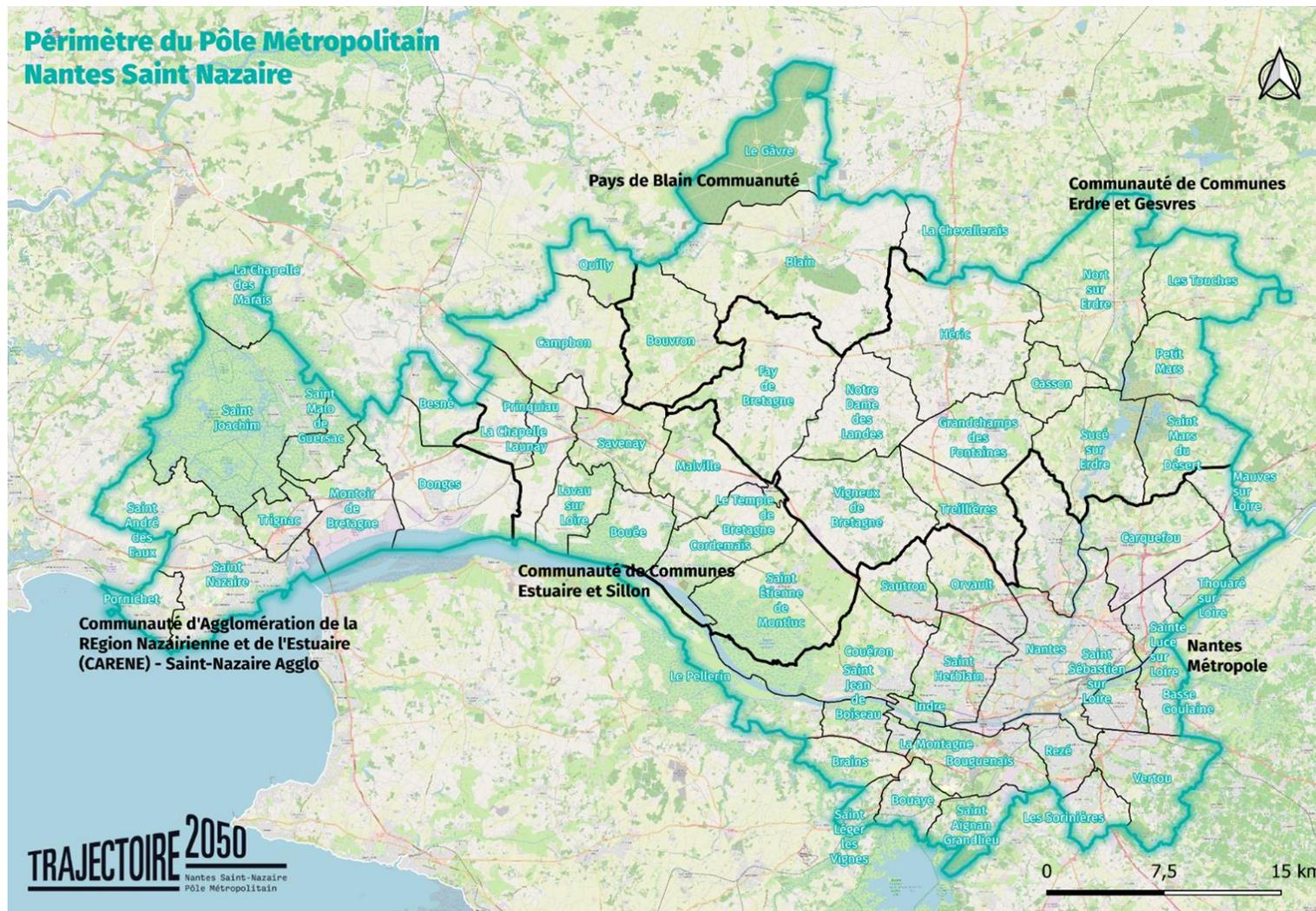
**Webinaire Novabuild
« Urbanisme Favorable à la Santé »**

17 avril 2025

1.

Le Pôle Métropolitain Nantes Saint-Nazaire

LE TERRITOIRE DU PÔLE METROPOLITAIN NANTES SAINT NAZAIRE



CHIFFRES-CLÉS

61 COMMUNES

5 INTERCOMMUNALITÉS

1872 KM²

923 925
HABITANTS (2020)

68 392
ÉTUDIANTS

472 882
EMPLOIS EN 2020

15 000 HA
DE ZONES HUMIDES

2800 KM
DE COURS D'EAU

200 KM DE RIVES
DE LOIRE ET LITTORAL

36 000
HA CLASSÉS
EN ZONE NATURA 2000

27 GARES



TROIS FONCTIONS AU SERVICE DE NOS INTERCOMMUNALITES

Anime un espace de coopération au service d'une vision partagée

Vie des assemblées, démarche Trajectoire 2050, animation de l'atelier des élus et de groupes-projet thématiques (énergie, économie, mobilité...) visant à fédérer les élus du territoire, ainsi que les partenaires, jusqu'au partage des bonnes pratiques entre intercommunalités.

Planifie l'organisation du territoire

Elaboration, évaluation, révision et mise en œuvre du Schéma de cohérence territoriale (SCoT), document d'urbanisme à portée réglementaire : PAS, DOO + programme d'actions



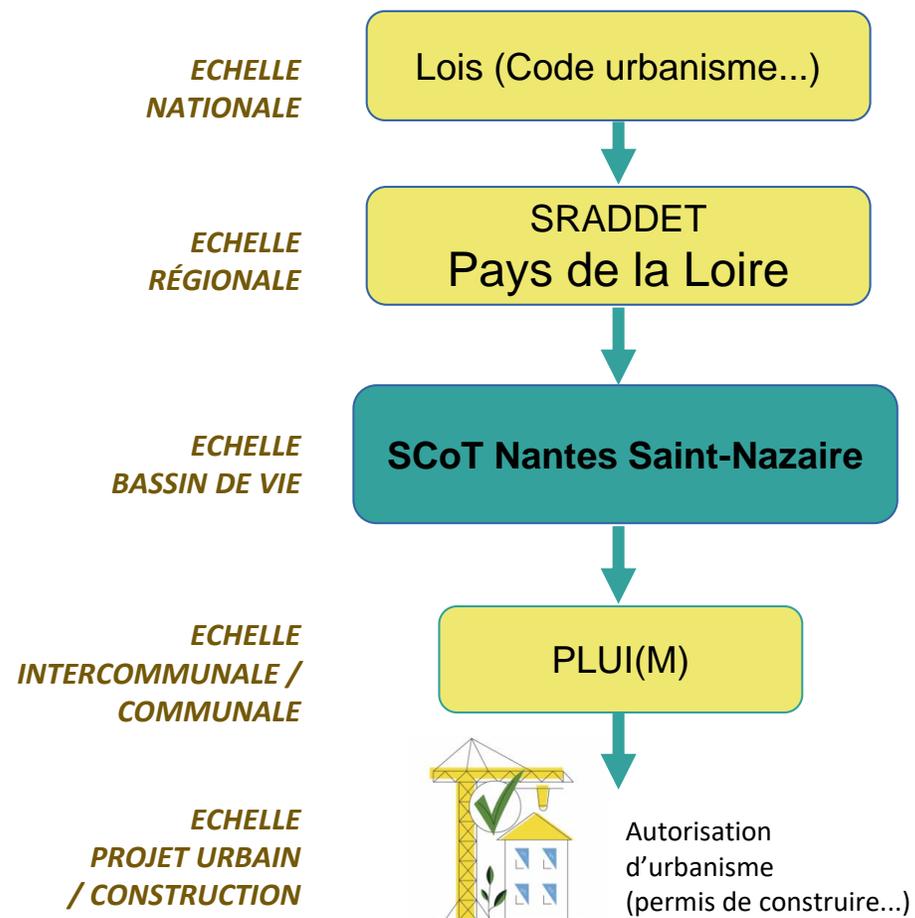
Accompagne le changement comme « démonstrateur des possibles »

Accompagnement et financement d'études (ex. économie métropolitaine ordinaire), d'actions d'aménagement (ex. habitat péri-urbain) et d'expérimentations croisées (ex. intensification des zones économiques, lignes de co-voiturage, désirs d'habiter, urbanisme favorable à la santé...)

2.

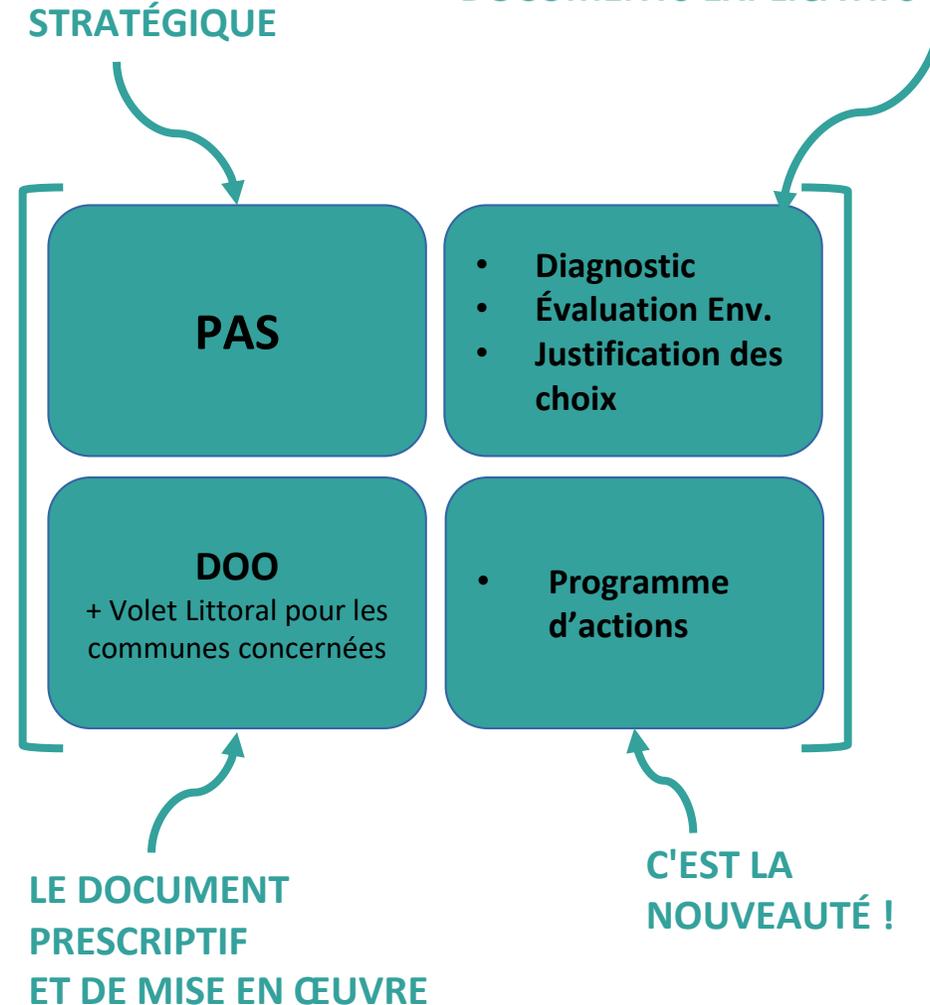
Le SCoT, contexte d'une approche santé

LE SCoT C'EST QUOI?



LE PROJET POLITIQUE STRATÉGIQUE

ANNEXES : LES DOCUMENTS EXPLICATIFS



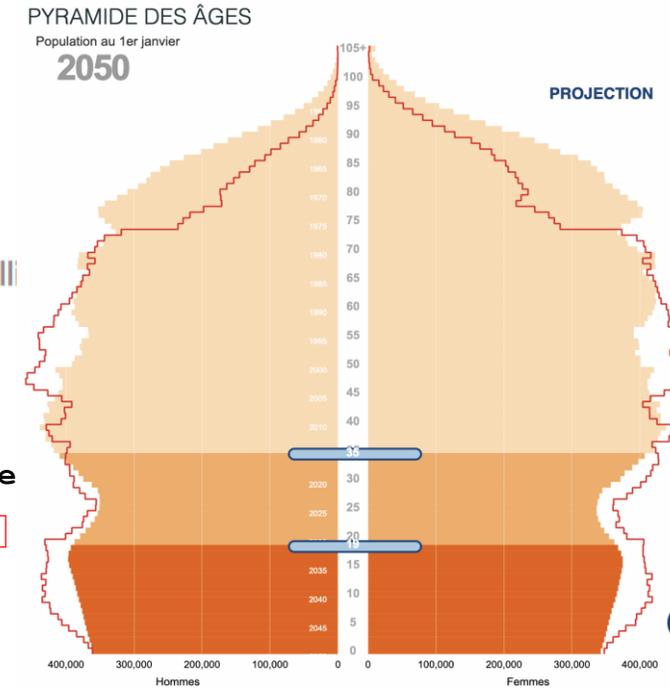
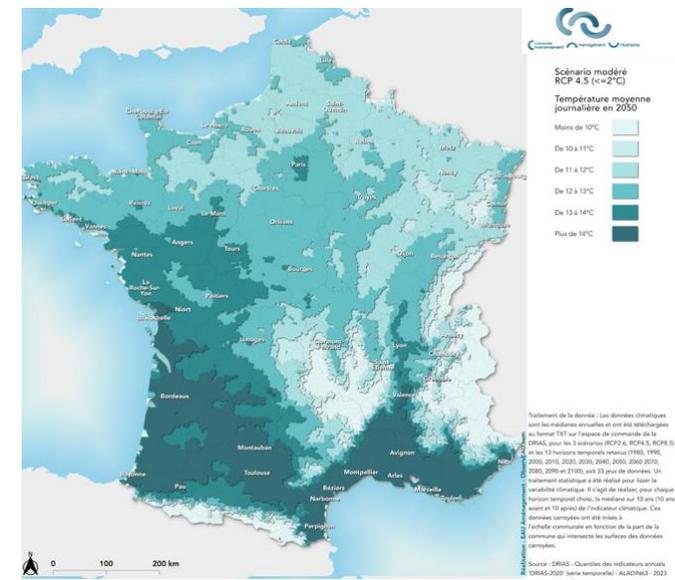
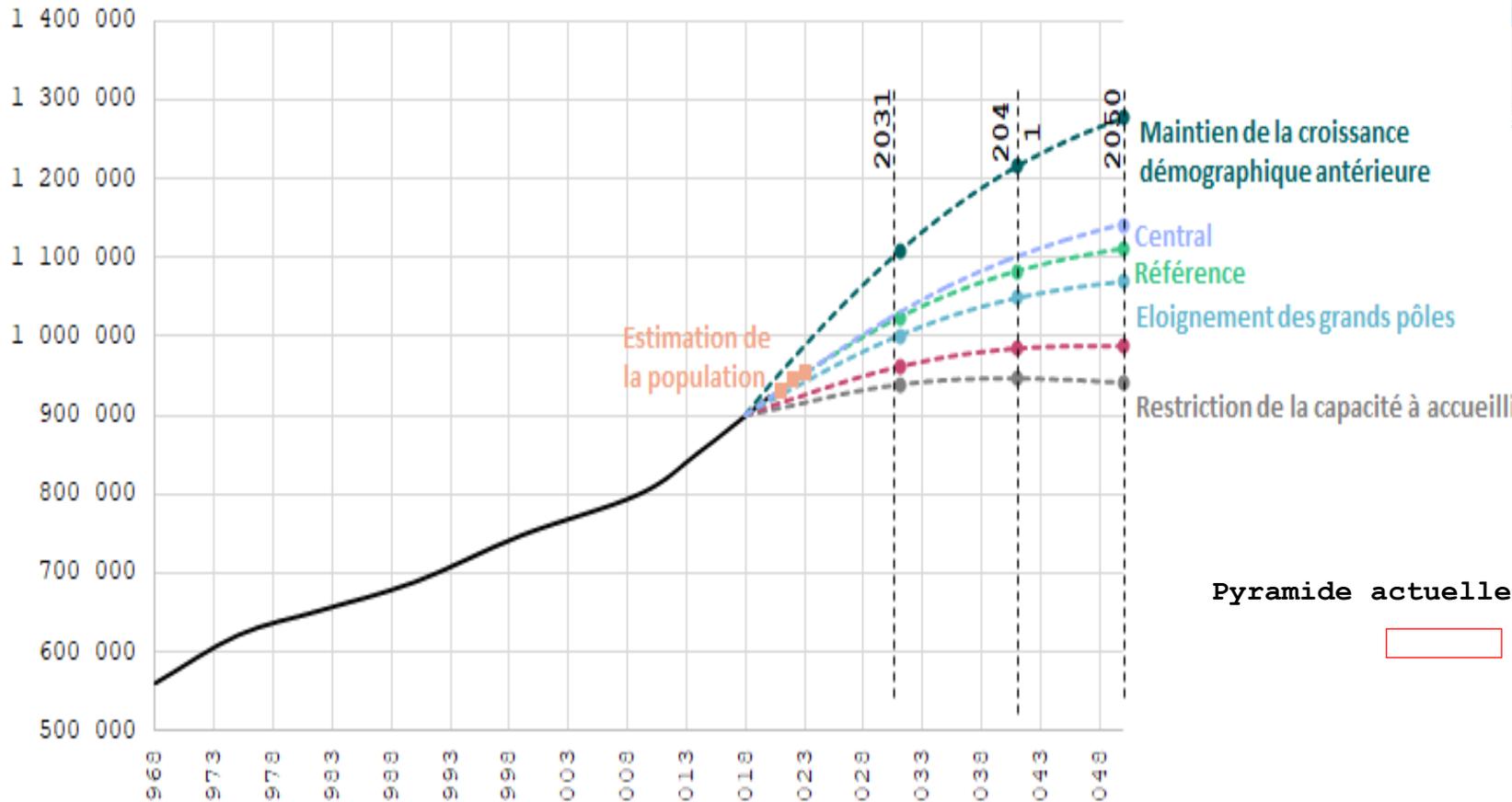
L'ACTUALITE DES SCOT ET DES TERRITOIRES

- Vers des nouveaux modèles d'aménagement
- Une planification dans l'incertitude

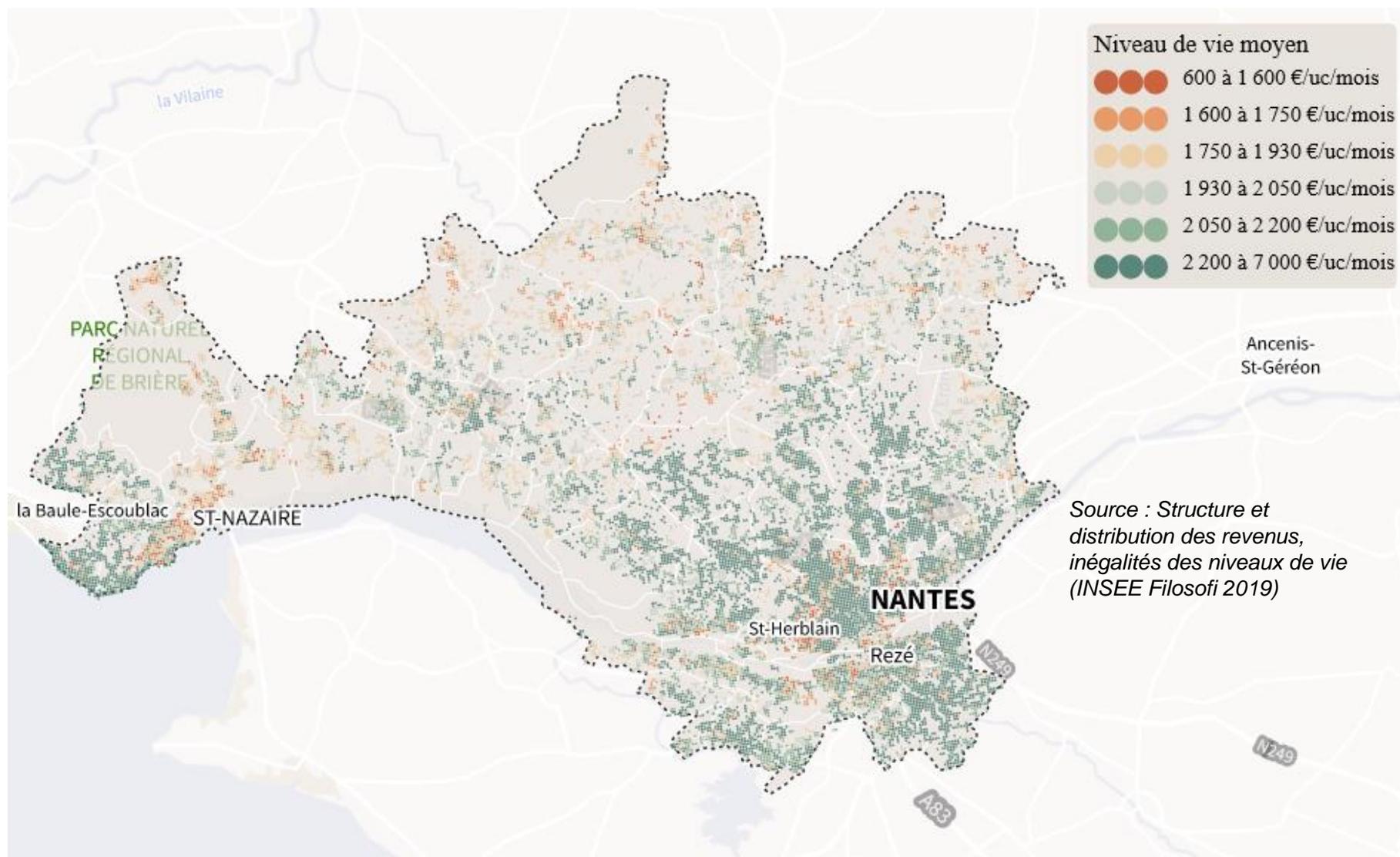


DYNAMIQUE TERRITORIALE ET INCERTITUDES

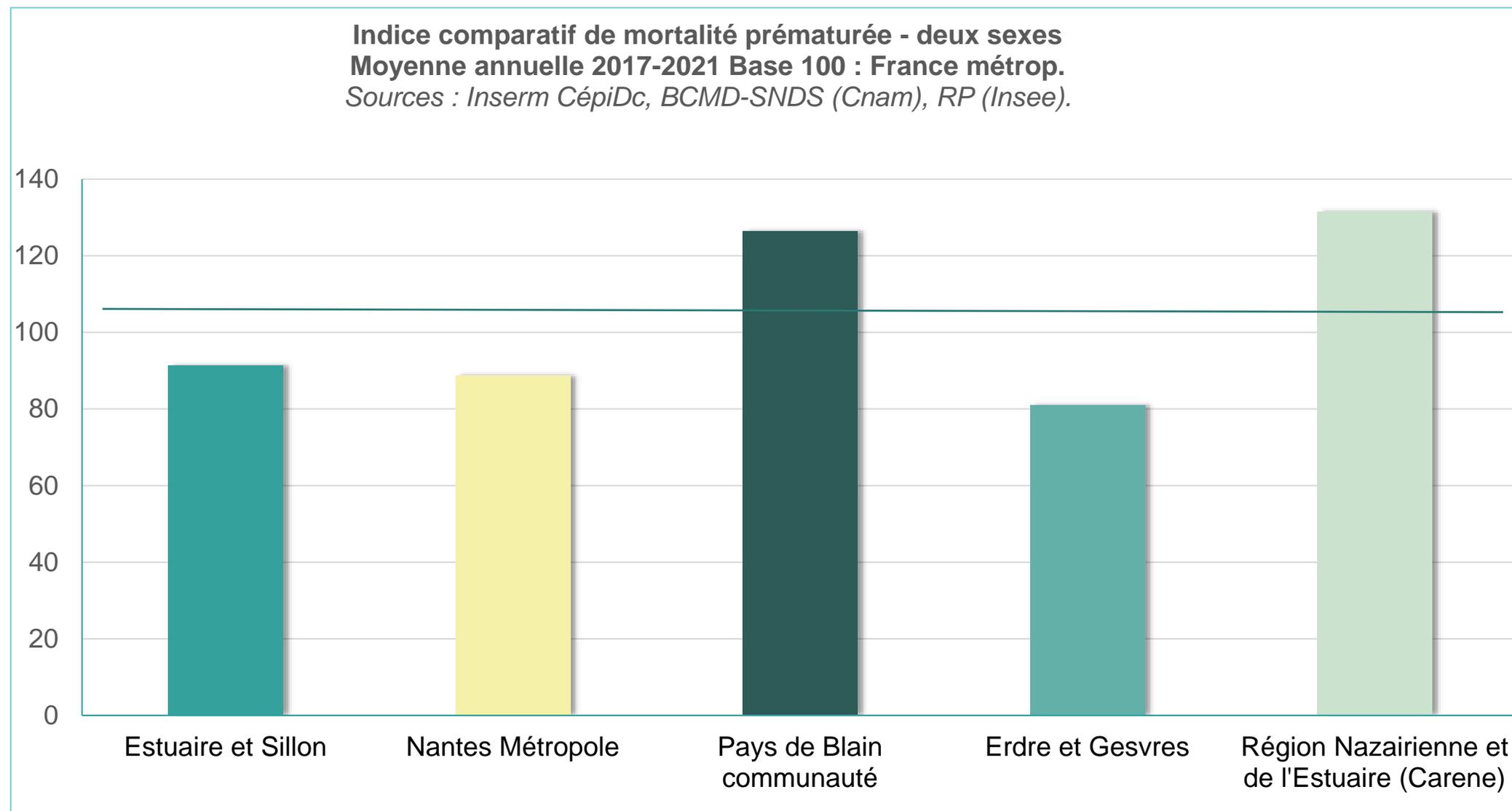
Evolution de la population dans le pôle métropolitain



DES INEGALITES TERRITORIALES...



DES INEGALITES TERRITORIALES... DE SANTÉ



SAVOIR ACCUEILLIR POUR VIVRE BIEN

Lille : « Non, le projet Saint-Sauveur ne peut pas commencer », les opposants font appel

Quatre jours après le rejet d'un recours devant le tribunal administratif, les associations ASPI et PARC, figures de proue de la contestation du projet d'aménagement de la friche ferroviaire Saint-Sauveur, mettent en garde la mairie et la MEL contre tout « triomphalisme ». Et leur donnent rendez-vous devant la justice, à nouveau.

À Rennes, face à l'urbanisme trop dense, faut-il craindre le départ des Rennais « historiques » ?

Un collectif d'habitants s'est opposé, devant les élus, à un urbanisme jugé trop dense. Il craint le départ des « Rennais historiques ». Une expression qui fait bondir sur les bancs de la majorité.

Ouest-France

Un collectif d'habitants voit le jour pour contrer un projet immobilier **Midi Libre**

Ces habitants craignent que les soixante-douze logements ne finissent par noyer cette partie du quartier sous le béton. Explications.

Une pétition contre le projet de 81 logements à Franière : « Ce n'est pas compatible avec le caractère semi-rural de notre village »

Le projet Matexi à Franière (Florefe) n'est pas bien accueilli par les habitants qui militent pour revoir le nombre de logements: 81, pour eux, c'est bien trop ! Une pétition récolte déjà plus d'une centaine de signatures.

Dans une ville qui doit produire des logements, si l'on veut libérer de la pleine terre, des espaces naturels, des îlots de fraîcheur et tous ces lieux qui font la qualité de vie, il faut que l'on ait des éléments de densité, particulièrement de la hauteur », assume Pascal Pras, vice-président (PS) de Nantes métropole (24 communes, 656 300 hab.), chargé de l'habitat, des projets urbains et de l'urbanisme durable. L'acceptabilité ? « Elle passe effectivement par la qualité : celle du paysage urbain et celle de l'habitat. »

« La bétonisation d'un site remarquable » à Saint-Nazaire dans le viseur des associations

Tour de 14 étages, création d'un espace sport/détente, d'un restaurant et de logements : le projet de réhabilitation du site de Gavy à Saint-Nazaire rencontre l'opposition d'associations de riverains et environnementales, dont les Soulèvements de la Terre.

Presse Océan

Nantes : A Doulon-Gohards, la résistance s'organise avant la construction de 2.700 logements

CONTESTATION Une manifestation s'est tenue ce dimanche sur ces anciennes friches maraîchères de l'est de Nantes qu'un nouveau quartier doit pousser dans les prochaines années

Julie Urbach | Publié le 19/02/23 à 18h45

Avec l'épidémie de coronavirus, la question de la densité a fait l'objet d'âpres débats. Depuis sa condamnation jusqu'à la volonté d'en élargir le contenu, la densité demeure un concept incontournable de la fabrique urbaine. Thierry Paquot apporte ici son éclairage sur ce que la crise sanitaire révèle de l'urbanisme contemporain. Philosophe de l'urbain, il est l'auteur d'une soixantaine d'ouvrages sur la pensée écologique, les utopies et l'urbanisation planétaire.

Urbanisme et santé, la densité en question

Dans l'ÉcoQuartier des Mureaux, par ailleurs en politique de la Ville, la biodiversité est reine, pour le plus grand bénéfice des habitants.

3.

Le SCoT : une démarche de planification favorable à la santé

27 MOIS DE COCONSTRUCTION DU SCoT JUSQU'À L'ARRÊT

MISE
EN REVISION
1er Déc. 2022

CO-CONSTRUCTION DU PAS De mai 2023
au 14 juin 2024

TRAJECTOIRE 2050 / ATELIERS DES ELUS / DEBAT EPCI



←..... AUDITS JURIDIQUES AU LONG COURT→

CO-CONSTRUCTION DU DOO De décembre 2023
à janvier 2025

GROUPES DE TRAVAIL TECHNIQUE / ATELIER DES ÉLUS / DEBAT EPCI

ARRÊT *Début juin* **CONCERTATION** De mars à
octobre 2025 **ADOPTION**

PPA ENQUETE PUBLIQUE

UNE STRATEGIE DE CONCERTATION DÉMULTIPLIÉE



Comité syndical du Pôle métropolitain Nantes Saint-Nazaire
Vote le projet de SCoT

Exécutif, binôme élus animateurs, l'atelier du SCoT, agents du Pôle métropolitain et agences d'urbanisme de Nantes et de Saint-Nazaire
Pilote la révision

Une fabrique du territoire dialoguée

Les conseils de développement

La société civile constituée

Les acteurs économiques

L'Avis citoyen

Pers. Publiques Associées

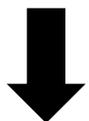
Experts locaux

L'Avis élus municipaux

Le Grand public
via site internet, enquête en ligne, boîte « je participe »
cahiers d'acteurs, réunions publiques

ASSEOIR LA TRANSVERSALITE NECESSAIRE POUR REpondre AUX DEFIS : L'INTERET DE L'APPROCHE URBANISME FAVORABLE A LA SANTE

Nouveau SCoT

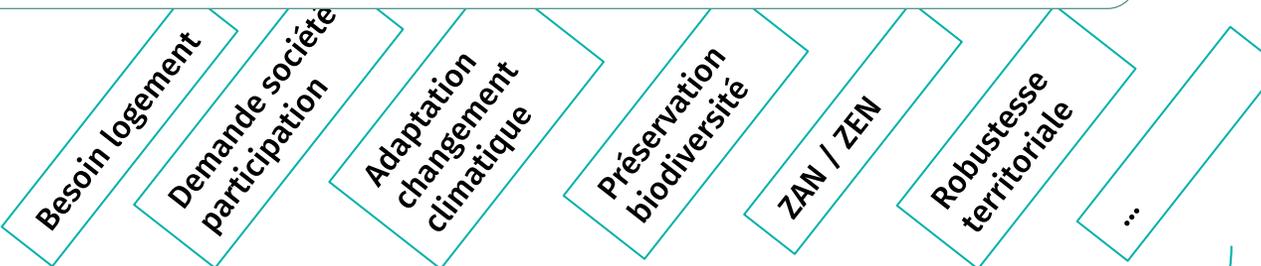


Transversalité
nécessaire

Evaluation systémique

Impacts + / -

Produit de sortie



APPROCHE UFS

Déterminants de santé

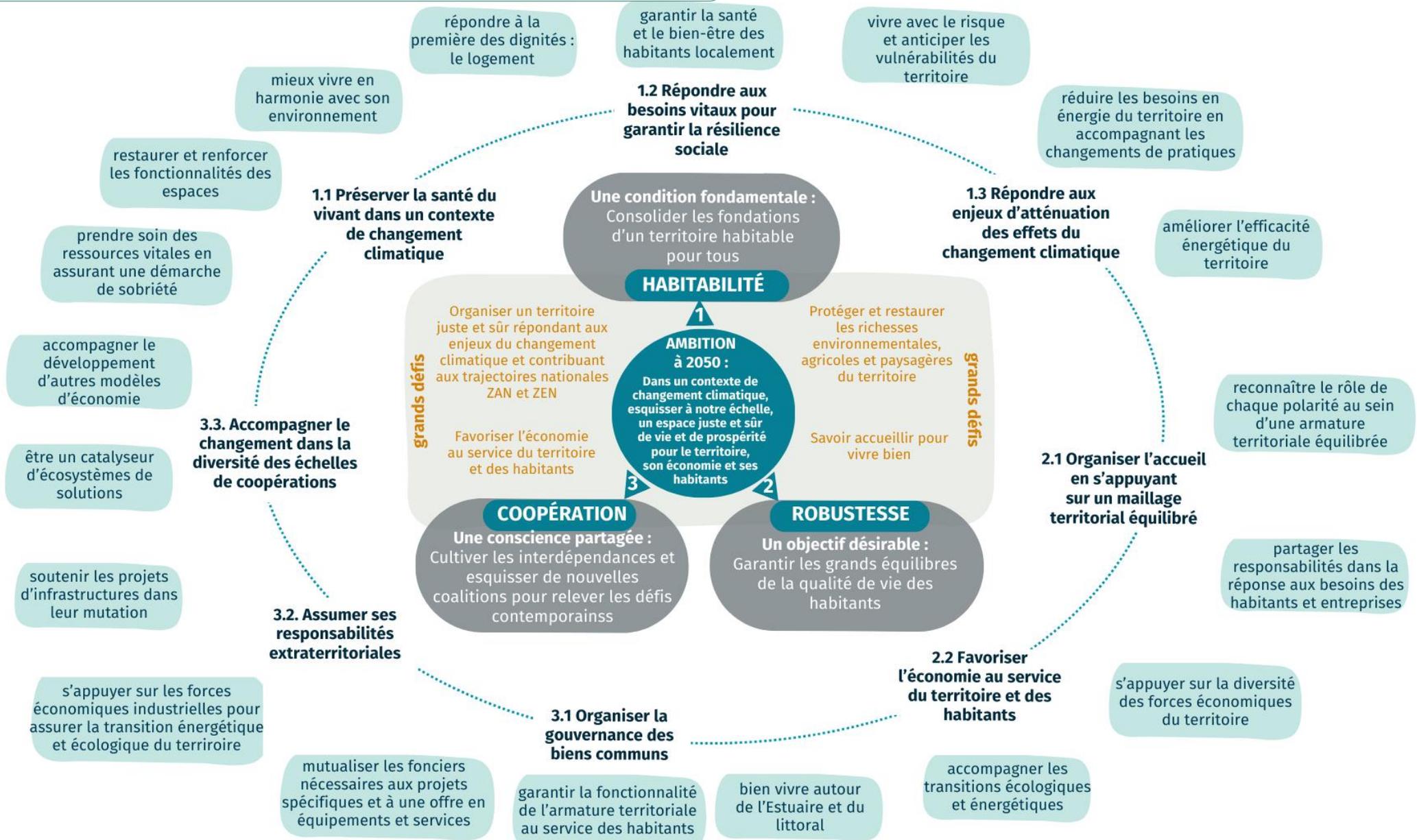


+ EIE
+ Concertation
+ Gouvernance

ORIENTATIONS ET OBJECTIFS

Cobénéfices

LE PROJET D'AMÉNAGEMENT STRATÉGIQUE



UN SCoT FAVORABLE À LA SANTÉ GLOBALE DES HUMAINS ET DES MILIEUX

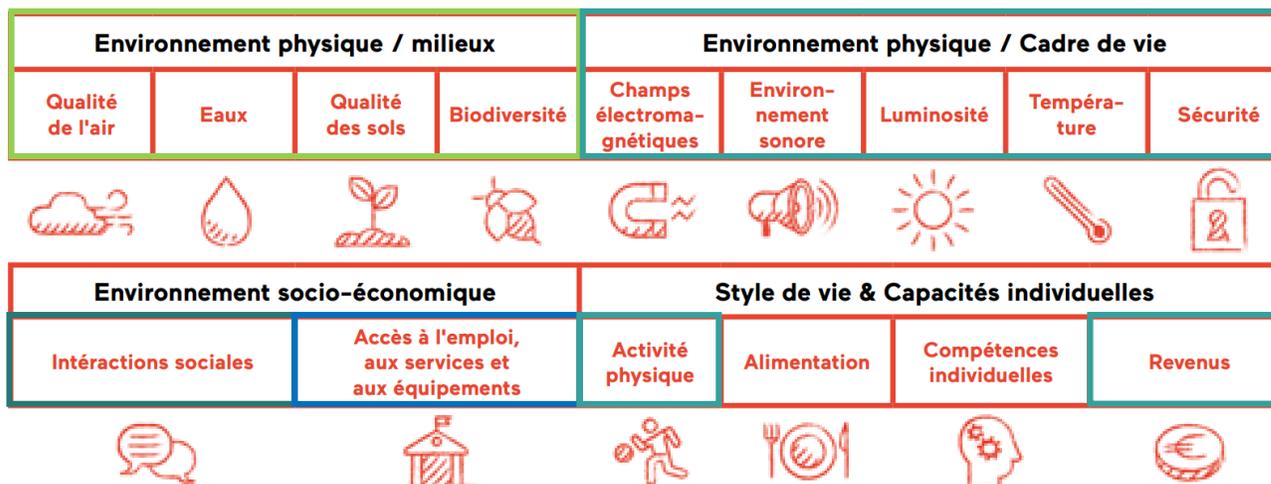


Les déterminants de santé sur lesquels les choix d'aménagement sont susceptibles d'agir

#DÉTERMINANTS DE SANTÉ
#MINIMISERLESRISQUES #UFS
#MAXIMISERLESCHANCES
#AMÉNITÉSPUBLIQUES #BIENETRE

Chapitre
Protéger et restaurer

Chapitre
Cadre de vie favorable à la santé



Chapitre
Cadre de vie favorable à la santé

Chapitre
Développement économique

Axe
armature territoriale

Chapitre
Cadre de vie favorable à la santé

4.

Le SCoT et sa déclinaison opérationnelle en lien avec le démonstrateur

UN PROGRAMME D'ACTION AU SERVICE DE LA TRAJECTOIRE

Des actions prévues pour accompagner – et réussir - la mise en œuvre de la trajectoire du futur SCoT.

Une preuve opérationnelle de l'ambition politique à animer au long court.

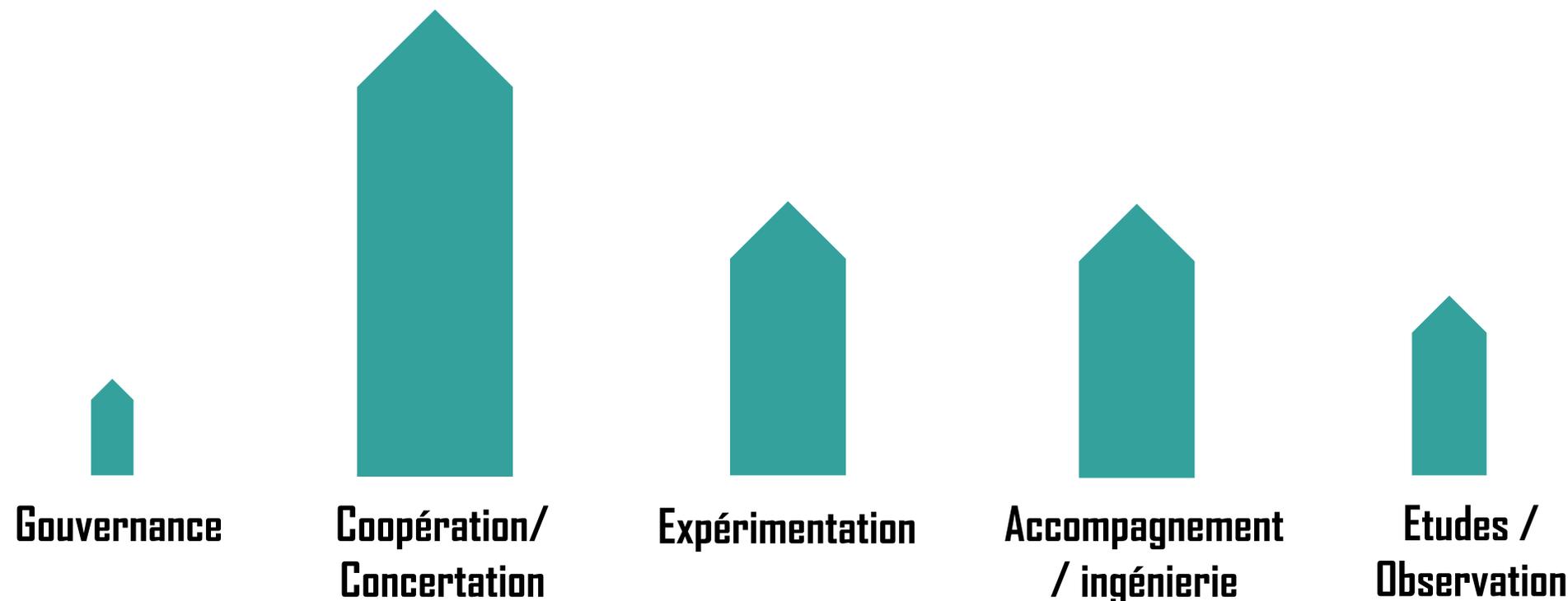
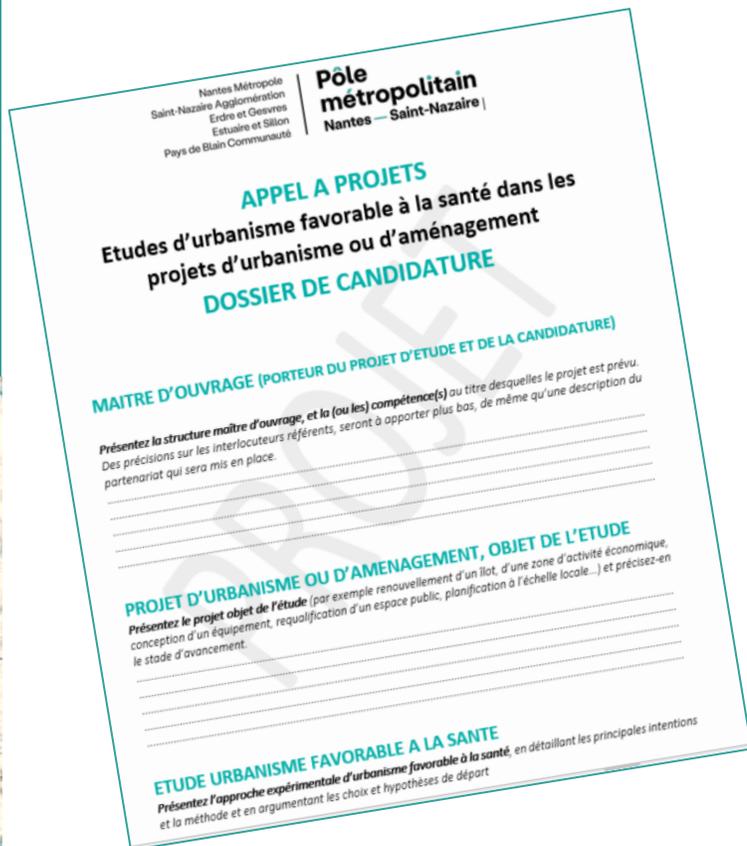


ILLUSTRATION : UN APPEL À PROJETS POUR ACCOMPAGNER DES ÉTUDES D'URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ [EN PROJET]



- ▷ Susciter et accompagner au stade des premières études, des projets d'aménagement urbain opérationnel intégrant une approche d'urbanisme favorable à la santé
- ▷ Favoriser une approche systémique des enjeux, identifier plusieurs déterminants de santé sur lesquels agir
- ▷ Donner à voir, démontrer, convaincre
- ▷ Acculturer, partager et capitaliser les expériences

CIBLES :

Projets divers en renouvellement / densification : Nouveau quartier – équipement, Requalification espaces publics, zones d'activités économiques, planification urbaine...

Territoires variés : du rural à la métropole

En amont du projet

Gouvernance partagée du projet (compétences mobilisées, usagers...)

**En savoir plus sur le SCoT arrêté le 27 février 2025
et retrouver toute l'actualité du Pôle métropolitain**

Nantes Saint-Nazaire :

www.nantessaintnazaire.fr

MERCI de votre attention.

Nantes Métropole
Saint-Nazaire Agglomération
Erdre et Gesvres
Estuaire et Sillon
Pays de Blain Communauté

**Pôle
métropolitain**
Nantes — Saint-Nazaire

Urbanisme Favorable à la Santé : enjeux et mise en œuvre

Une prise en compte à Poitiers

L'exemple du groupe scolaire Andersen

Novabuild - 17/04/2025

Qui sommes nous ?

NOS DOMAINES D'ACTIVITÉS

Répondre aux défis de la transition

Inddigo œuvre aux côtés des acteurs publics et privés sur tous les volets de leur transition grâce à la diversité de nos domaines d'activités et à une approche systémique pour répondre aux enjeux complexes.



NPNRU Couronneries

Rénovation du groupe scolaire Andersen



Une opportunité pour déployer une Evaluation d'Impact en Santé (EIS) en 2018



Une EIS menée par Novascopia et Grand Poitiers

- Aboutir à des **recommandations** de choix d'aménagement (au regard d'un/des scénarios de réaménagement) pour accompagner le projet de réhabilitation et tendre vers un **équipement scolaire favorable à la santé, concevoir des espaces scolaires pour le bien-être et la réussite.**
- Se doter d'une **culture commune**, d'une méthodologie duplicable à d'autres projets de l'agglomération.



- ✓ L'EIS vient **alimenter** l'élaboration des scénarios par le programmiste ; elle ne substitue pas pour autant à l'état des lieux des besoins.
- ✓ L'EIS vient **évaluer** les propositions de choix de réaménagement sous le prisme des déterminants de santé.

Les déterminants de la santé comme composants de l'étude



Les facteurs influençant sur la santé

L'hygiène de vie des petits : des espaces pour se nourrir, se reposer, bouger, être propre, être en bonne santé.

L'éducation artistique et culturelle : réflexion autour d'un espace, et/ou un projet pédagogique dédié.



Les lieux d'accueil et de rencontre, au sein et aux abords de l'école.

L'école de demain, un besoin de modernisation et de modularité.

15 recommandations à la clef



L'exemple du dortoir

Comblen les besoins en sommeil des 3-5 ans

Intitulé	Modalités d'intervention possibles
Favoriser une ambiance intime, calme et feutrée dans les dortoirs	<ul style="list-style-type: none">• Localisation à distance de la rue, de la cour et de la salle de motricité• Cloisonner les salles de repos, installer des claustras• Offrir différents types de couchage : détente ou endormissement• Installations de volets roulants à l'extérieurs pour lutter contre l'éblouissement et l'effet thermique (température idéale autour de 18°C)• Surveillance constante et silencieuse ; fenêtres depuis la salle de classe ou les circulations
Réserver l'usage des salles de repos à des activités calmes	<ul style="list-style-type: none">• Répartir les 2/3 de l'effectif des maternelles sur plusieurs salles dédiées au repos• L'utilisation de lits empilables peut permettre d'utiliser l'espace de repos occasionnellement pour des activités calmes nécessitant un faible niveau d'éclairage (projections, contes)



© NovaScopia

15 recommandations à la clef



L'exemple des sanitaires

Des sanitaires
« sécurisants »
qui donnent
envie !

Intitulé	Modalités d'intervention possibles
Préserver un maximum d'intimité au niveau des WC	<ul style="list-style-type: none">• En maternelle : cloisons latérales à faible hauteur (jusqu'à 6 ans, 120 cm sont suffisants)• Douche semi-ouverte et surélevée (adulte debout)• En élémentaire : cloisons latérales et supérieures, porte
Faciliter le réflexe « pause toilettes »	<ul style="list-style-type: none">• Fractionner les blocs sanitaires ; position centrale, proximité des salles de classe• Facilement accessible depuis la cour de récréation ; communication avec les vestiaires• Prévoir 2 tailles différentes de cuvettes et d'urinoirs en maternelle• Disposer de lavabos assez profonds• Mise en valeur picturale des toilettes par les élèves, accompagnés par des artistes

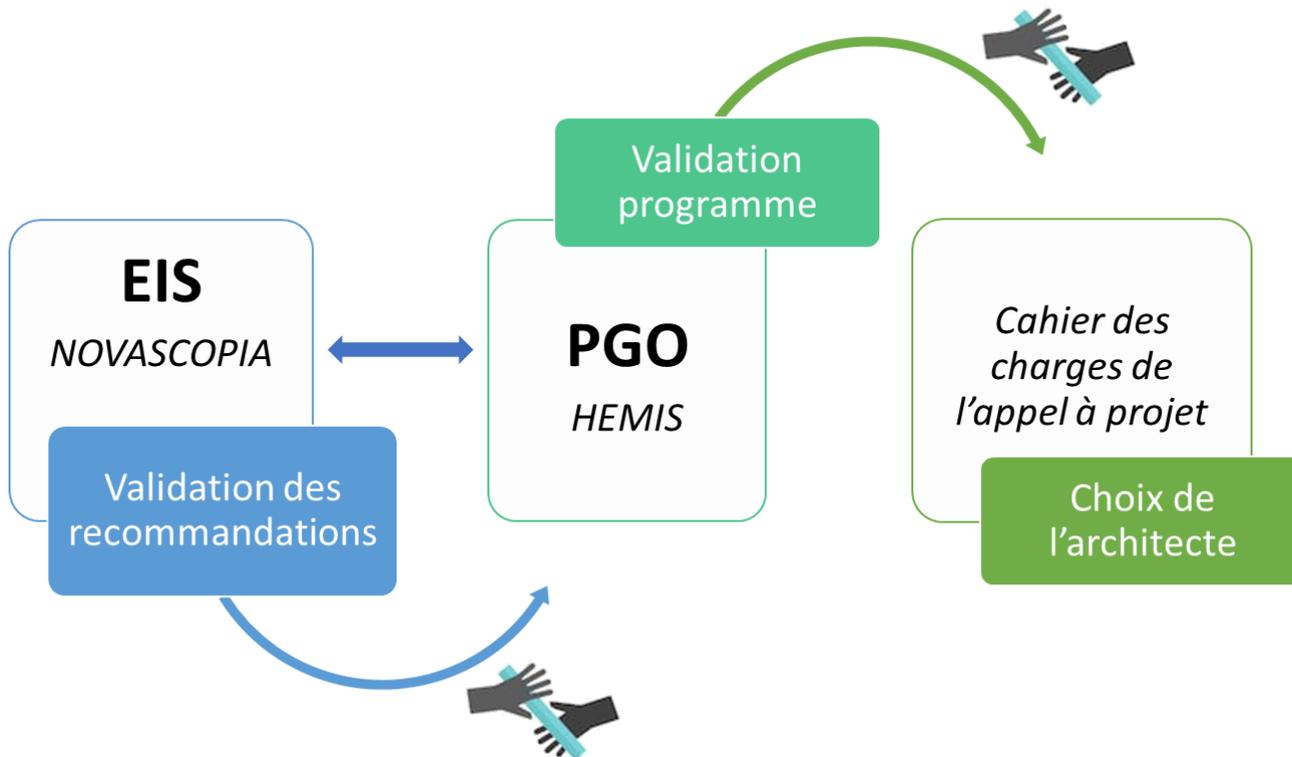


© NovaScopia

La démarche de suivi



Inscrite dans la continuité du projet



- Le pôle santé en charge du suivi
- Des équipes en interne sensibilisées et accompagnées
- Des outils développés et mis à disposition (RECOCRECHE et ISADORA)
- La commission transversale santé pour évoquer le sujet

La pérennité de la démarche UFS

Partenariat avec l'architecte

IDÉES PRATIQUES

Peindre un mur sur quatre d'une salle de classe, celui auquel les élèves tournent le dos. Cela permet de choisir des couleurs audacieuses en laissant les trois autres murs neutres.

Accorder une attention particulière au mur sur lequel se trouve le tableau. Un trop fort contraste de couleurs distrait les élèves du contenu. Pour un tableau blanc, la bonne solution est de choisir un mur aux couleurs claires, tirant vers le gris.

Créer un espace dans une salle de classe, en jouant d'un contraste coloré. Une démarcation chromatique bien pensée.

Alterner les couleurs chaudes et froides dans les salles de classe, en particulier si les enfants changent de salle d'un cours à l'autre.

Projeter un écran bleu ou rouge en fonction de la tâche pédagogique à accomplir. Une ambiance bleue pour favoriser la créativité, l'intuition, la relaxation. Une ambiance rouge pour accroître la concentration, activer la productivité. Les couleurs chaudes en générale pour augmenter le plaisir de travailler.

Agrandir une pièce en utilisant du blanc ou du bleu, pour donner l'impression d'un espace plus vaste par simple perception visuelle. Un bleu pastel agrandit encore plus. Parfait pour les petits espaces, sas d'entrée ou les placards.

Utiliser le vert, le bleu ou le rose sur un mur pour permettre une utilisation numérique. Un fond vert, bleu, ou rose pour travailler l'incrustation d'image.

Organiser les travaux de peintures avec un groupe d'élèves, les faire participer à la mise en œuvre. Ou faire une demande pour que les agents techniques des collectivités concernées se chargent des travaux de peinture (les mairies pour les écoles maternelles et élémentaire, le département pour les collèges, et la région pour les lycées).



BLEU : couleur créative, harmonieuse, relaxante, rafraîchissante, qui agrandit. Clair : apporte calme, évoque l'air frais et le ciel bleu, intérieur « rattaché » et rassuré, même avec des bleus plus saturés. Foncé : confère une sensation de paix et de tranquillité, en particulier à travers la référence de la nuit.



ROUGE : couleur chaude, active et énergisante. Aide à se concentrer. À doser. **ROSE :** couleur optimiste, apaisante, douce et tendre. Mérite de bonne humeur les petits. Clair : incite à l'entraide (partageage, en particulier chez les enfants et les adolescents), incite à l'échange et le partage avec les autres et, en même temps, symbolise des émotions positives telles que l'amour, la joie, l'amour, etc. Foncé : sera davantage apprécié par les jeunes adultes.



JAUNE : couleur tonique, chaude mais non exaltante. Aide à se concentrer, apporte de l'énergie. Clair : apporte une note d'enthousiasme et de gaieté, incite à l'optimisme, stimule les compétences motrices. Foncé : se rapproche des tons rappelant la terre, renforce la confiance en soi, encourage la sociabilité.



VERT : couleur qui rassure, apaise, rassure. Améliore, crée du confort. Clair : aide à se réveiller, favorise la concentration. Intense : favorise l'apaisement et génère une atmosphère saine et équilibrée. Foncé : établit un lien passant avec la nature, évoque la force et l'espoir.



GRIS : couleur assez neutre. Belle couleur de complément, de contraste pour couleurs saturées. Clair : réduit la contribution de la lumière naturelle et permet d'adoucir l'intensité d'une pièce colorée. Foncé : donne du caractère aux intérieurs conçus pour des jeunes qui grandissent, parallèlement au développement de leur personnalité.



VIOLET : couleur pour réfléchir, méditer, se concentrer. Clair : stimule la pensée et l'imagination. Intense : encourage la créativité. Foncé : crée un environnement mystique et magique.

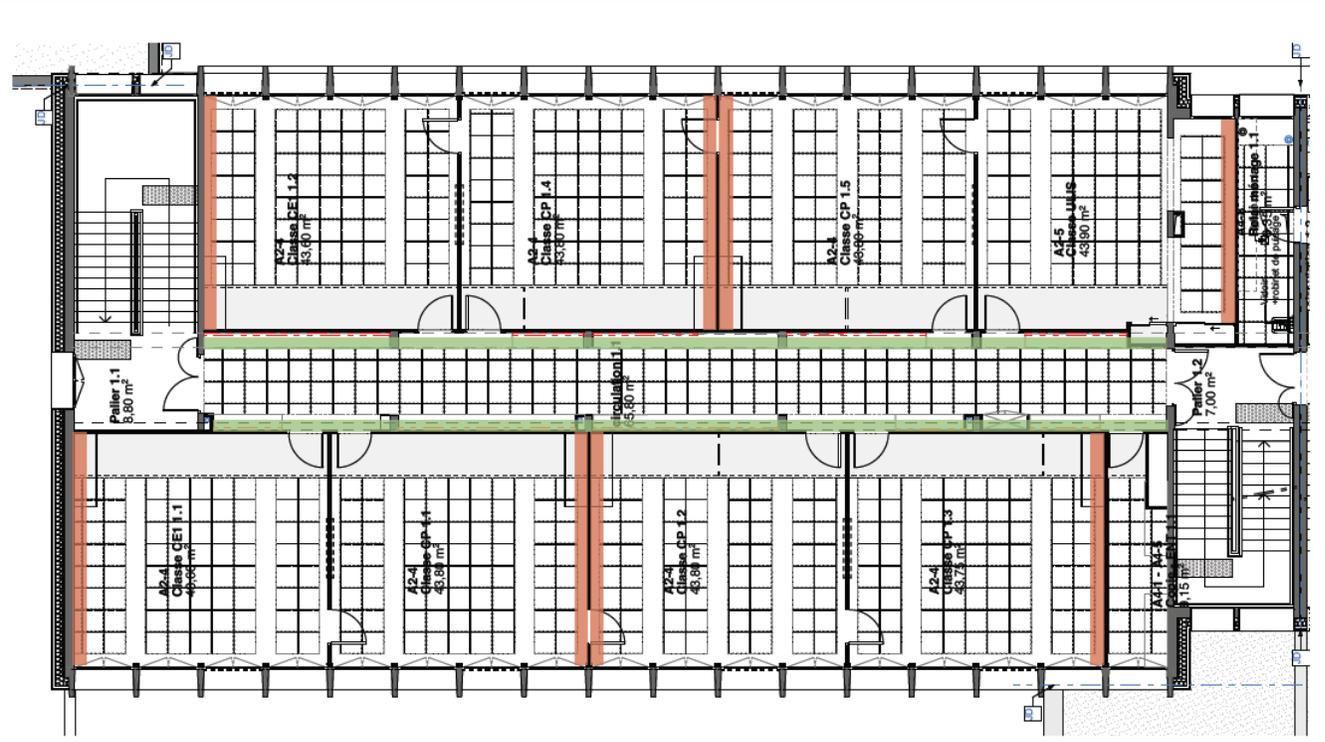
NUANCIER²

² Fiche et synthèse réalisées à partir de l'Étude sur l'influence de la couleur et des matériaux dans les environnements éducatifs. <http://etudecouleur.tadkett.fr/wp-content/uploads/2018/09/BOOK-EDUCATION-FR-FINAL-2018-LR.pdf> et du livre du designer, spécialiste de la couleur, Jean-Gabriel CAUSSE *Ténonnant pouvoir des couleurs*, 2014, édition du Palo.



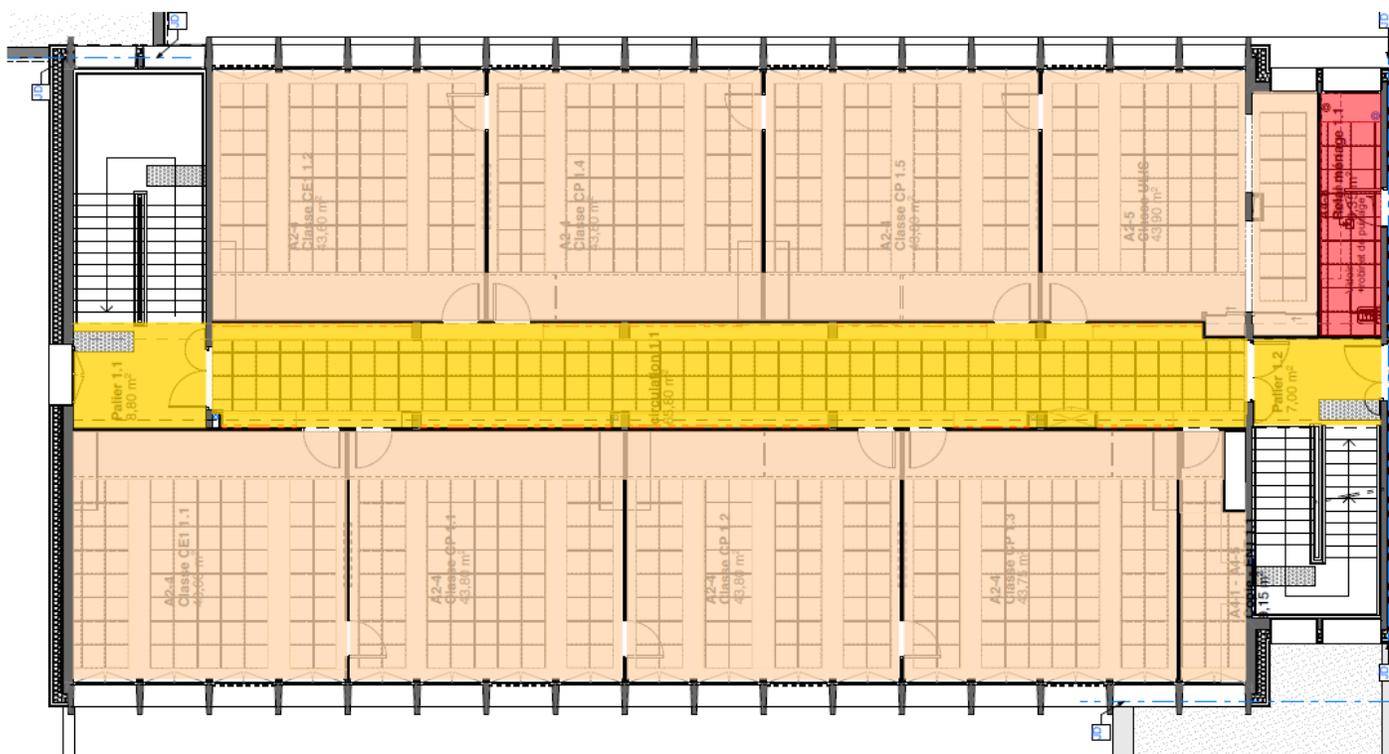
ORANGE : couleur chaude, joyeuse et positive. À un côté activant sans agressivité. Clair : stimule subtilement l'activité, tout en maintenant la concentration, intense apporte chaleur et optimisme, tout en stimulant les capacités motrices. Foncé : a très fortement le caractère des couleurs de la terre, améliore le comportement social.

BRUN : couleur naturelle. Chaleureuse, apaisante. S'associe bien aux autres couleurs. Clair : dégage de la chaleur et confère une dimension de calme à un environnement. Foncé : rappelle les matériaux naturels (bois, terre) pour créer un environnement plus chaleureux et rassurant.



La pérennité de la démarche UFS

Partenariat avec l'architecte



Construire : volet matériaux

Le constat

Les Composés Organiques Volatils (COV) émis par les matériaux de la dernière enveloppe du bâtiment (les peintures, les revêtements de sol, les colles et les cloisons), mais également par le mobilier (voir fiche 4), les produits ménagers et les activités de loisirs créatifs (voir guide RecoCrèches 1) peuvent exposer les enfants à des produits chimiques préoccupants. Il est donc essentiel de limiter leur présence ou de diluer leur concentration en mettant en place une ventilation performante (voir fiche suivante "Construire - volet ventilation").



Le formaldéhyde est un des polluants parmi les plus préoccupants émis par les matériaux et les meubles. C'est un gaz irritant et cancérigène dans certaines conditions d'exposition, que l'on cherchera à limiter dans l'air intérieur.

Nos recommandations

- Pour limiter les émissions de composés volatils dans l'air ambiant, privilégiez toujours les étiquettes A+ sur les matériaux et produits choisis. Cet étiquetage évite certes les produits les plus émissifs mais il s'agit cependant d'une auto-déclaration du fabricant sans obligation formelle d'essais en laboratoire. Vous pouvez néanmoins demander dans votre cahier des charges (voir fiche 13) à obtenir un procès-verbal d'émission réalisé par un laboratoire pour vérifier la sérieux du fournisseur.



- Allez plus loin que l'étiquette A+ en privilégiant des labels ayant un cahier des charges plus rigoureux au niveau sanitaire.

Voici quelques exemples :

- Pour les isolants : certification EUCED, Excell zone verte
- Pour les peintures & vernis : à minima l'écocolor européen ou NF environnement et aussi Naturaplus, Ange bleu, Excell zone verte. Il existe des peintures encore plus exigeantes dites « minérales », souvent de fabrication allemande.
- Pour les toiles de verre : Label Oeko-Tex® standard 100
- Pour les revêtements de sol souples : Naturaplus, Ange bleu, Indoor Air Comfort
- Pour les produits de pose (primaires, ragréages et adhésifs) : classification EMICODE - ECI^{max} ou ECI, Ange bleu

GUIDE RECOCRÈCHES 1 / FICHE PRATIQUE

fiche 3

(1)

Voir les recommandations "nettoyer sans polluer" et "laisser circuler" du Guide de recommandations pour l'accueil d'enfants dans un environnement sain, dit Guide "RecoCrèches n° de 2007" : www.nouvelle-occitanie.org/12016.fr/guide-de-recommandations-pour-laccueil-denfants-dans-un-environnement-sain-de-2-janvier-2007



Pour en savoir plus sur les labels :

- www.adema.fr/label-defaut/label-assest-documents/label-responsabilite-et-ecolabel-europeen-08029.pdf
- www.adema.fr/labels-environnementaux

Et l'ouvrage "Bâtiments sains, la loi des labels" de Céline-Sophie Coedreux et Suzanne Bécot - Eyrolles (2008)

L'école de demain



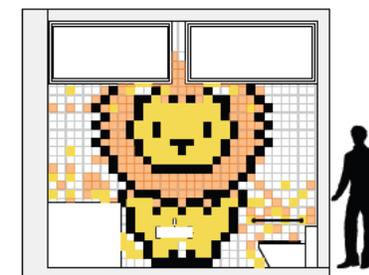
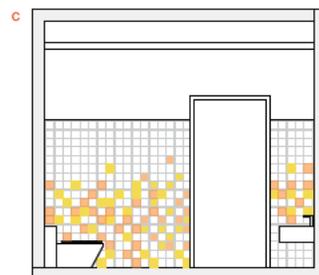
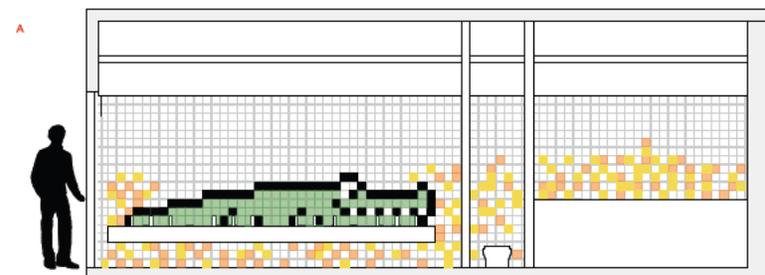
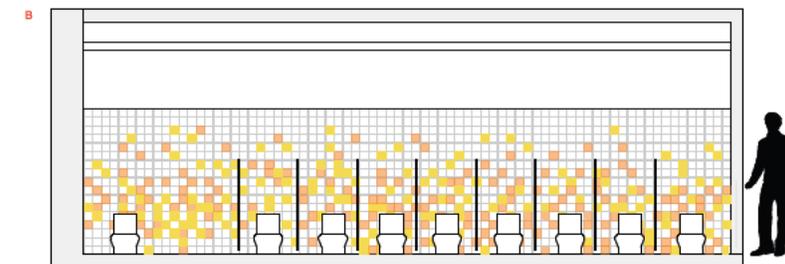
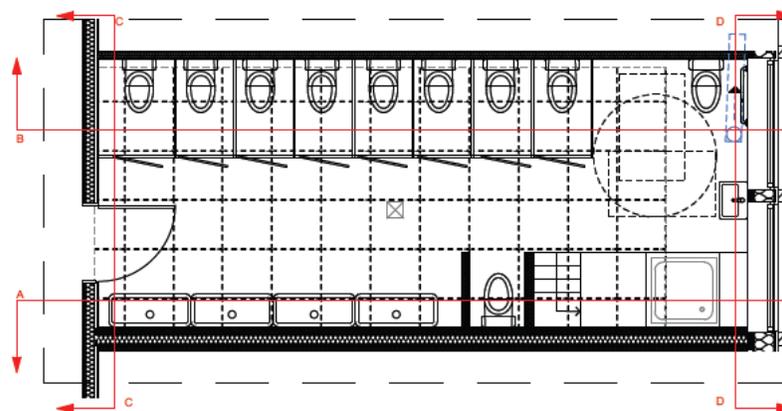
Etude comportementale sur les
cours de récréation des écoles :
évaluation des facteurs
aménagement et végétalisation

Focus sur les sanitaires



Lancement d'un partenariat avec le CHU de Poitiers sur la santé urinaire

→ Lien entre troubles mictionnels chez les enfants et l'état des sanitaires dans les écoles



Focus sur les sanitaires

1^{re} résultat de la 1^{ère} thèse

Accès difficile aux toilettes
Refus de s'hydrater

- Odeur & température
 - Peu sécurisant
 - Manque d'intimité

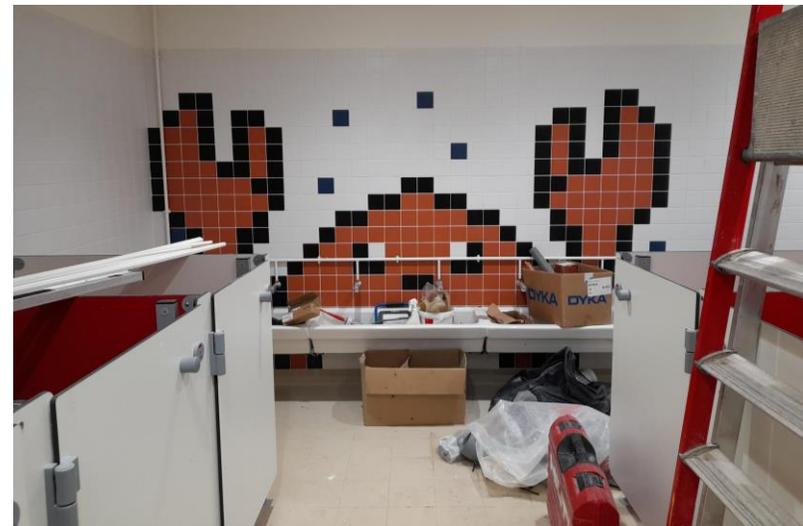
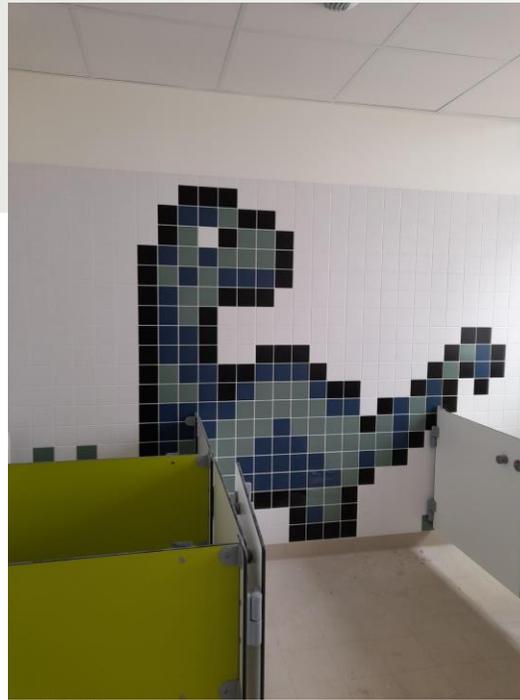
Troubles renforcés lors du passage GS → CP
(rôle ATSEM)

Santé urinaire de 0 à 25 ans
Lien avec le PEG



Focus sur les sanitaires

Résultat



Un essaimage en continue

Des exemples



N°	Date	Objet	Statut
1	04/09/2024	Mairie POITIERS (86)	En cours
2	04/09/2024	Ecole MONTMIDI Accueil Périscolaire	En cours
Schéma			

Accueil périscolaire de Montmidi: organisation de l'espace, choix et aménagement du mobilier

- **Transversalité au sein de la collectivité**
- Intégration d'exigences santé dans le Cahier des Exigences Techniques Particulières de la Direction Patrimoine Bâti (intégration des labels...)
- Référente Développement Durable et UFS à la Direction Patrimoine Bâti

GRAND POITIERS
communauté urbaine

Ville de Poitiers - Grand Poitiers Communauté urbaine
Direction Générale Transition écologique-Direction des Patrimoines Bâti
Cahier des Exigences Techniques Particulières - Version septembre 2024

Sommaire

Fiche 10 : REVETEMENTS DE SOLS				
Fiche 10	Exigences techniques	Avis	Justification	date de mise à jour
10.14	Classement minimum du revêtement de sol souple : U4P3 en ERP			janv.-24
10.15	Labels possible : - Pour les revêtements de sol souples : Natureplus, Ange bleu, Indoor Air Comfort - Nature plus concerne : peintures murales, revêtements de sol (résilients, textiles, bois), enduits-mortiers-colles, bois et matériaux de bois, plaques sèches de construction, isolants. - Pour les produits de pose (colles, mortiers colles, primaires d'accrochage, réagrèges, mortiers de jointoiement, sous couche de pose, mastics, vernis de parquet...) : classification EMICODE - EC1PLUS ou EC1, Ange bleu		Limiter les COV	sept-24

09C cloison intér doublage 10C revêtement de sol 11C Peinture ...

UFS: Plusieurs échelles d'intervention



0 – 6 ans

+ de 80 ans



UFS: Plusieurs politiques d'intervention



Salubrité & Santé publique

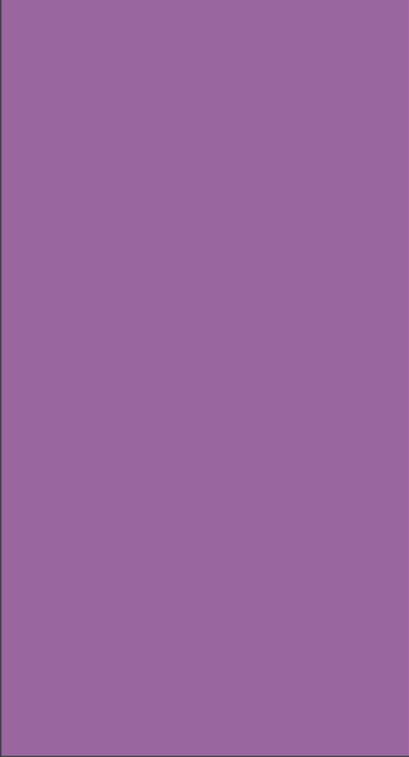
Place du Maréchal Leclerc
BP 569 - 86021 POITIERS Cedex
Tél. 05 49 52 35 35
Fax 05 49 52 38 80



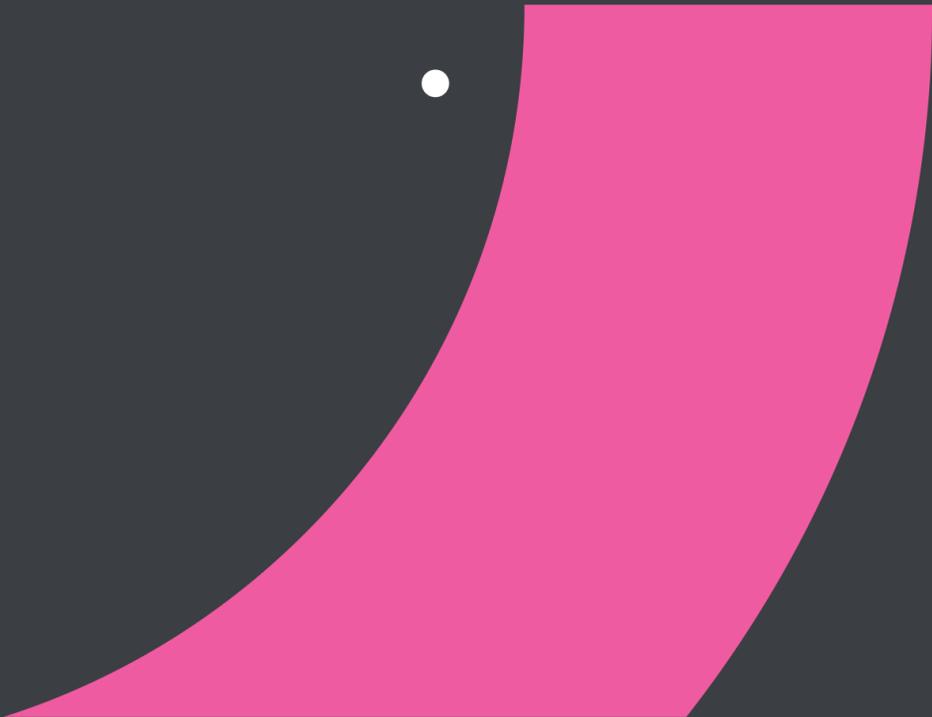
inddigo

www.inddigo.com





Merci



novabuild

PRENDRE SOIN DES TERRITOIRES

