

Livret du Participant

Fresque
de la Santé
Environnementale



À vos cartes, prêts, jouez !



Dans ce Livret du Participant nous vous proposons :

- De retrouver les définitions de la Santé et de la Santé environnementale, et différentes ressources pour aller plus loin,
- De prendre connaissance des auteurs et des règles d'utilisation de la Fresque,
- De vous guider dans vos prises de notes (rien que pour vous), pour vous permettre de retenir les informations qui vous semblent essentielles, de prendre du recul sur votre expérience de l'Atelier, et de prolonger votre réflexion sur les solutions envisageables.

Nous vous souhaitons un moment agréable de partage et d'échanges autour de cette Fresque !

La Fresque de la Santé Environnementale a été développée en 2023 dans le cadre d'un partenariat avec Inddigo, Novabuild et Polytech Angers

Qu'est-ce que la Fresque de la Santé Environnementale ?

Basée sur le modèle de la Fresque du Climat, la Fresque de la Santé environnementale est un *serious game* qui a pour objectif de **mettre en lumière les liens étroits entre santé et environnement**.

Chaque équipe crée une Fresque de la Santé Environnementale en reliant une cinquantaine de cartes entre elles selon une logique cause-conséquence. Ce moment ludique et collaboratif permet de :

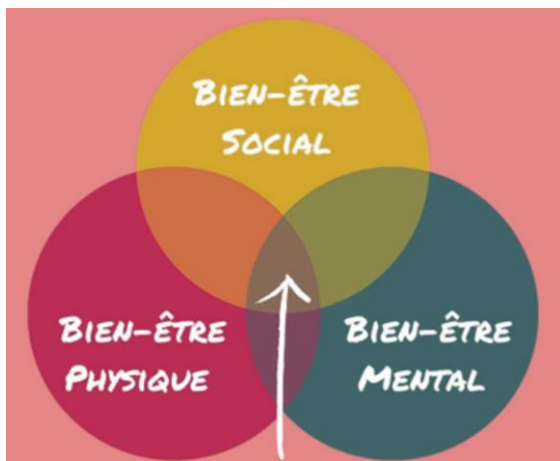
- **Sensibiliser** les participants à la santé environnementale,
- Révéler le **caractère systémique** des enjeux de santé,
- Susciter **des échanges et débats** parmi les participants,
- Faire émerger des **pistes de réflexion et des solutions**.

Les thématiques abordées sont variées : depuis nos modes de vie et choix individuels (alimentation, choix de mobilité, etc.), jusqu'à l'impact du dérèglement climatique et de la perte de la biodiversité sur la santé des populations, en passant par certaines pollutions spécifiques (perturbateurs endocriniens, micro plastiques...).

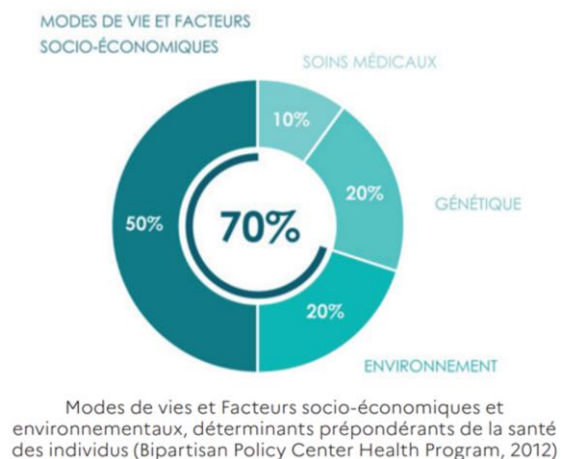
Qu'est-ce que la Santé ?

Définitions

En 1946, l'OMS a défini la Santé comme « **un état de complet bien-être physique, mental et social. La santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité** ».



En 1999, l'OMS a donné la définition de la Santé Environnementale



« La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures. »

Ressources complémentaires

- Le site de la Société Francophone de Santé et Environnement (SFSE) : <https://www.sfse.org/accueil>
- La synthèse et le rapport détaillé de l'ADEME *Dépasser les idées préconçues entre santé et aménagement urbain : les clefs de l'urbanisme durable*, Décembre 2021 : <https://librairie.ademe.fr/urbanisme-et-batiment/5042-depasser-les-idees-preconcuces-entre-sante-et-amenagement-urbain-les-clefs-de-l-urbanisme-durable.html>

Un mot sur les auteurs

La Fresque de la Santé environnementale est issue d'une collaboration entre **Inddigo** (société de conseil et d'ingénierie en développement durable), **Novabuild** (Association des professionnels de la construction, de l'aménagement et de l'immobilier en Pays de la Loire) et **Polytech**, école d'ingénieurs de l'Université d'Angers.

Inddigo Entreprise pionnière et innovante depuis plus de 35 ans, Inddigo regroupe plus de 400 collaborateurs qui œuvrent **aux côtés des acteurs publics et privés dans leur transition**. Depuis 2021, Inddigo est devenue Société à mission, avec comme raison d'être celle d' **«Accélérer la transition par des expertises et solutions innovantes, conciliant respect du vivant et bien-être humain, pour habiter durablement les territoires »**.



Inddigo défend une **approche systémique de la santé**, avec une capacité à couvrir l'ensemble des champs de la santé environnementale (qualité de l'air extérieur et intérieur, bruit, accès à la nature, risques industriels, adaptation au changement climatique, etc.). Inddigo associe à la question de la santé celle des écosystèmes et de la biodiversité, comme levier de prévention des maladies et des crises sanitaires. Inddigo s'inscrit en cela pleinement dans le concept « Une seule santé » (One Health) et est notamment partenaire de l'édition française du livre *Planetary Health : Protecting Nature*

to Protect Ourselves (Santé planétaire : soigner le vivant pour soigner notre santé), de Samuel Myers et Howard Frumkin (première de couverture ci-contre). Il s'agit d'adopter une vision positive et préventive de la santé, tout en réduisant les expositions de la population aux risques et nuisances.

La page Santé Environnementale et Planétaire d'Inddigo : <https://www.inddigo.com/fr/services/sante-environnementale-planetaire/>

Novabuild est l'association qui **mobilise les professionnels en vue d'un changement des mentalités et des pratiques des acteurs** de la construction (bâtiment et travaux publics), de l'immobilier et de l'aménagement en Pays de la Loire, pour les amener à intégrer dans leurs ouvrages les enjeux climatiques, de préservation de la biodiversité et des ressources.

novabuild
PRENDRE SOIN DES TERRITOIRES

Pour Novabuild, l'adaptation au dérèglement climatique ne peut se faire sans **prendre en compte l'humain, au travers de sa santé et de son confort, pour habiter un territoire résilient, pensé pour ses usagers**. La réglementation ne permet aujourd'hui de répondre qu'imparfaitement aux impératifs de résilience des ouvrages.

C'est pourquoi Novabuild accompagne l'engagement volontaire des acteurs de la construction, de l'immobilier et de l'aménagement en Pays de la Loire sur ces questions.

La page Prendre Soin des Humains de Novabuild :

<https://www.novabuild.fr/prendre-soin-des-humains/>

Polytech Angers est

l'école d'ingénieurs de l'Université d'Angers et fait partie du réseau Polytech. La volonté de l'école est de permettre aux ingénieurs diplômés de relever les défis de demain en proposant des solutions répondant aux enjeux

sociétaux. Aussi, le réseau Polytech a pour ambition prioritaire de former des ingénieurs responsables en développement durable et des citoyens inscrits dans leur temps. Cet engagement s'est structuré autour d'une démarche de développement durable et de responsabilité sociétale (DDRS).



La première version de la Fresque de la Santé environnementale a été établie par trois étudiants de 3ème année de Polytech Angers, en spécialité Génie biologique et Santé, dans le cadre de leur projet d'études appliquées. Ce projet, tuteuré par Novabuild et Inddigo, a ensuite fait l'objet d'expérimentations puis de mises à jour.

Règles d'utilisation

Cette œuvre est mise à disposition sous licence Creative Commons No Derivative, CC BY ND. Ainsi :

- Les auteurs de la Fresque de la Santé Environnementale doivent toujours être cités : Charline Dematteo (Inddigo), Juliette Lavis (Novabuild), Lisa Denise, Alexia Douillard et Robin Midy (Polytech Angers),
- La Fresque de la Santé Environnementale ne peut pas être modifiée,
- L'utilisation commerciale de la Fresque est permise (rémunération de l'animation),
- Le partage de la Fresque est permis.

Fresque de la Santé Environnementale © 2023 by INDDIGO, Novabuild, Alexia Douillard, Lisa Denise et Robin Midy is licensed under CC BY-ND 4.0.

To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>



Prise de notes

1. Ce que j'ai appris, l'information cruciale que je ne veux surtout pas oublier

2. Ce qui fait écho avec ma propre expérience, *si j'avais su, je n'aurais pas fait pareil / C'est tout à fait ce que j'ai mis en place*

3. Ce qui m'interpelle, *L'état d'esprit/l'énergie dans lequel l'atelier m'a mis.e là tout de suite ?*

4. Comment je peux utiliser cette énergie pour me mettre en mouvement, changer des choses ?

a. **A mon échelle** personnelle (au travail, à la maison, au sein de mon association...), je peux imaginer un premier tout petit pas* dans une nouvelle direction en

.....

.....

.....

.....

.....

.....

* un tout petit pas est une action facile à mettre en place mais qui engendre un changement et sur lequel on ne reviendra plus en arrière (exemple : avoir recours à un sac en tissu ou un cabas pour faire ses courses)

b. **A une échelle** collective (au travail, à la maison, au sein de mon association ...) je peux imaginer que nous faisons un premier tout petit pas dans une nouvelle direction en

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vos contacts pour la Fresque de la Santé Environnementale

Fresque
de la Santé
Environnementale



Charline DEMATTEO
Consultante
INDDIGO

c.dematteo@inddigo.com
06 86 28 64 42

Juliette LAVISSE
Cheffe de Projets Animations
Novabuild

juliette.lavisse@novabuild.fr
06 29 40 58 66

<https://www.novabuild.fr/fresquesante/>