



Les PFAS, des polluants éternels



Dérèglement climatique



Contenu allergénique des pollens



Qualité de l'air intérieur



Pollution de l'air



Îlots de chaleur urbains



Industrie pharmaceutique



Extinction de la biodiversité

Aujourd'hui, le dérèglement climatique et la hausse des températures sont à l'origine de phénomènes climatiques extrêmes tels que des canicules, un important stress hydrique et des inondations, mettant en danger la santé humaine.

Les substances per- et polyfluoroalkylées représentent plus de 4000 composés chimiques utilisés dans divers produits de consommation courante. A cause de leur persistance, on les retrouve dans l'eau, l'air, les sols et même le lait maternel. Leurs effets sur la santé sont variés (cancers, problèmes de fertilité...).

80%

C'est la proportion de temps que nous passons dans des espaces clos. Or, l'air intérieur est 5 à 8 fois plus pollué que l'air extérieur. Une mauvaise qualité de l'air intérieur contribue au développement de maladies respiratoires, et même de cancers.

Le réchauffement climatique avance la date de pollinisation, augmente la quantité de pollen produite dans l'air et fait proliférer certaines espèces. En France, les allergies au pollen ont été multipliées par 3 en l'espace de 25 ans.

Ils correspondent à une élévation des températures de l'air et des surfaces des zones artificialisées par rapport aux zones naturelles, particulièrement la nuit. Ils sont provoqués par les matériaux utilisés pour construire les bâtiments, l'imperméabilisation des sols et les dégagements de chaleur venant de l'activité humaine.

3^{ème}

cause de décès prématurés, derrière le tabac et l'alcool.

Les particules fines entraînent une perte d'espérance de vie à 30 ans pouvant dépasser deux ans dans les villes les plus polluées, et 9 mois en moyenne en France.

Si les abeilles venaient à disparaître

35%

de la production mondiale de nourriture serait rendue impossible. Aujourd'hui c'est

28%

des espèces qui sont en voie de disparition.

482 €

C'est la consommation moyenne de médicaments et autres produits pharmaceutiques par habitant en France en 2022.



Industrie



Pollution des sols et des eaux



Emissions de GES



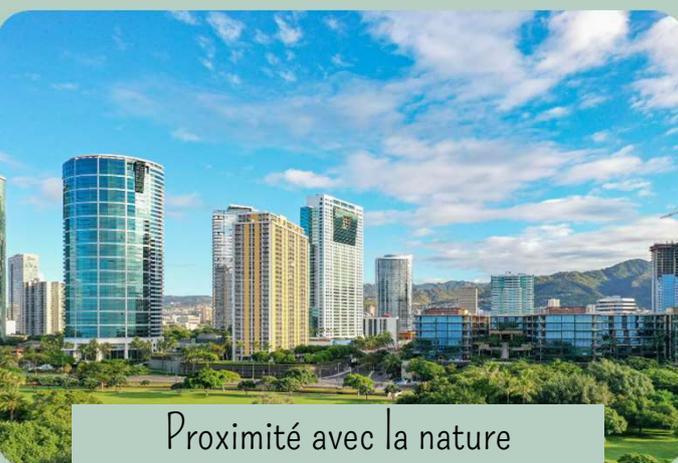
Surconsommation de produits manufacturés



Mobilité individuelle



Résidus de plastique



Proximité avec la nature



Utilisation du vélo

Les activités domestiques, industrielles et agricoles ont un impact considérable sur la pollution des sols et des eaux. Les polluants les plus courants sont les déchets médicamenteux, les hydrocarbures, les polluants organiques et les métaux lourds.

La pollution industrielle est la plus connue et la plus dangereuse de toutes les formes de pollution. Les conséquences de la pollution industrielle sur la santé humaine sont peu connues mais d'après le rapport World's worst pollution problems, elles sont comparables avec celles du paludisme ou de la tuberculose.

30kg

c'est la quantité de vêtements moyenne qu'achètent les français par personne et par an. Or ces derniers contiennent de nombreuses substances toxiques pour l'environnement ou pour la santé pouvant altérer la fertilité, créer des allergies, des irritations et même être à l'origine de certains cancers.

Les émissions de gaz à effet de serre sont mesurées en milliers de tonnes par habitant et influencent directement le dérèglement climatique.



On trouve des micro et nanoplastiques dans le sel, la bière, les fruits et légumes frais, l'eau potable, l'air que l'on respire et même dans notre sang. Aujourd'hui nous ingérons 5g de plastique par semaine ou l'équivalent d'une carte de crédit*.

* Selon WWF

30%

des trajets effectués en voiture en Europe correspondent à des distances inférieures à 3 km qui pourraient être facilement parcourues en modes doux (à pied, à vélo, en transports en commun, etc.).

Le trajet à vélo du travail au domicile d'une durée hebdomadaire de 3 heures diminue de le risque de mortalité de

38%

et présente aussi l'intérêt de diminuer le coût sanitaire de la pollution atmosphérique et du bruit.

Parmi une longue liste d'aspirations relatives au cadre de vie,

39%

des Français déclarent que "vivre en contact proche avec de grands espaces de nature" est un besoin fondamental. Il s'agit du besoin le plus répandu après "se sentir en sécurité".



Agriculture & élevage intensif



Les produits transformés



Urbanisation croissante



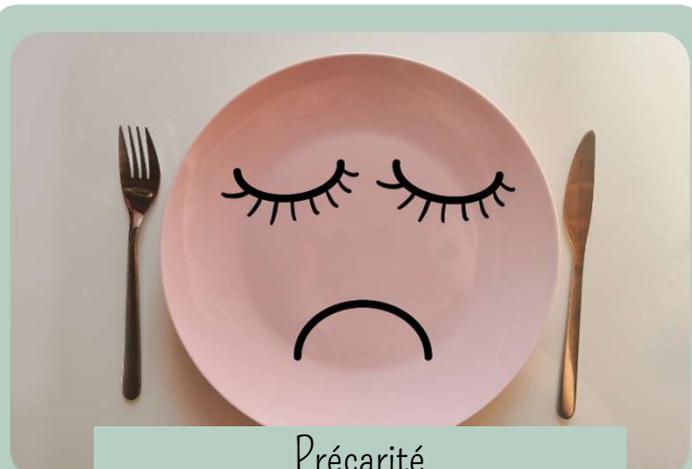
Utilisation d'engrais et pesticides



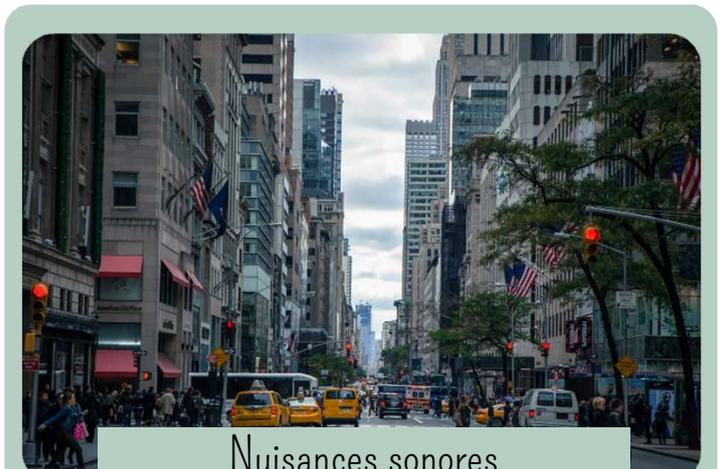
Insalubrité



Sédentarité



Précarité



Nuisances sonores

10 %

Cette augmentation de la part d'aliments ultra-transformés (charcuterie, barres chocolatées, soupes...) dans le régime alimentaire est associée à une hausse de 12% des risques de développer un cancer, et en particulier un cancer du sein.

54% c'est le % du territoire occupé par l'agriculture en France. Dans ce pays, nous consommons également des produits animaux de façon excessive, or, le nombre énorme d'animaux élevés en confinement crée les conditions idéales pour l'émergence et la propagation de nouveaux pathogènes.

Depuis les années 1960, la consommation d'engrais de synthèse a augmenté de

800%

au niveau mondial.

4,2 milliards

d'habitants vivent en ville, soit plus d'une personne sur deux dans le monde. D'ici 2050, ce chiffre devrait doubler et pratiquement 7 personnes sur 10 dans le monde vivront en milieu urbain. Si la ville abrite de nombreux habitants, elle condense aussi les pollutions associées à leurs activités et le nombre de personnes exposées.

La sédentarité, à l'origine en 2010 de 6% des décès, est considérée comme le

4ème

facteur de risque de mortalité à l'échelle mondiale.

2,3 millions *

C'est le nombre de personnes en France vivant dans un logement ayant au moins deux défauts graves (accès à l'eau, logement de moins de 10m carré, pas de WC, pas de chauffage...) Les études montrent des liens entre l'apparition de maladies (asthmes, allergies, hypertension...) et les conditions de logement précaires.

* D'après l'Insee en 2013

40 %

de la population européenne est exposée à un bruit de trafic urbain supérieur à 55 décibels. L'exposition de longue durée au bruit est associée à l'hypertension et à l'infarctus du myocarde.

9,2 millions

C'est le nombre de Français vivant sous le seuil de pauvreté monétaire en 2022

11,7%

c'est le % de français qui vivent dans un foyer en situation d'insécurité alimentaire.



Inégalités territoriales



Transport de marchandises



Cancers



Maladies professionnelles



Emergence de maladies vectorielles



Stress et dépression



Pandémie de la Covid-19



Augmentation des pathologies chroniques

48%

c'est le % d'augmentation des livraisons à domicile en France entre 2019 et 2020.

19 ans

C'est l'écart maximum d'espérance de vie constaté entre deux communes de la région Ile de France.

1 800

c'est le nombre de cancers professionnels reconnus chaque année en France, et correspondant généralement à une exposition à l'amiante. Si d'autres substances sont suspectées d'être à l'origine de cancers (pesticides, nanomatériaux, etc.), il est difficile d'établir le lien avec l'activité professionnelle car les facteurs impliqués sont multiples (tabac, alcool, sédentarité, etc.).

Source : <https://osha.europa.eu/fr/themes/work-related-diseases/work-related-cancer>

1000

c'est le nombre de cas de cancers diagnostiqués chaque jour en France. Le cancer est une maladie d'origine multifactorielle, mais certains facteurs comportementaux (alcool, tabac, nourriture industrielle) ou environnementaux (particules fines...) peuvent influencer leur survenue.

Le stress lié aux conditions de vie, à la vie personnelle, au travail, ou à l'état de santé est très fréquent.

89%

c'est le % de français se sentant concernés par le stress

1 personne sur 5

a souffert ou souffrira de dépression au cours de sa vie

Les maladies vectorielles sont des maladies telles que le paludisme ou la dengue et sont transmises par des organismes vecteurs. Les conditions de vie (accès à l'eau, hygiène) ainsi que le réchauffement climatique va favoriser la migration des vecteurs et augmenter le développement de ces maladies dans d'autres régions.

Plus de 80%

de nos dépenses de santé. C'est le coût que représentent les maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, première cause de décès en France, les maladies chroniques respiratoires comme l'asthme, le diabète ou encore les cancers.

638,3 Millions

c'est le nombre de cas confirmés dans le monde

Plus de 6,6 Millions

c'est le nombre de décès dans le monde
La pandémie a bouleversé le système de santé à l'échelle internationale et a provoqué la crise économique la plus grave depuis la Seconde Guerre Mondiale.



Accès aux soins



Système de santé sous pression



Les perturbateurs endocriniens



Temps passé sur les écrans



Asthme



Augmentation du risque de pandémies



Maladies cardiovasculaires



Isolement social

La pandémie de la Covid-19 a fragilisé le système de santé Français. Le secteur peine à recruter et le désert médical est de plus en plus important. Cependant, il reste indispensable pour maintenir la santé des Français dont les maladies chroniques ne cessent d'augmenter en raison de l'allongement de l'espérance de vie et du progrès médical.

20%

c'est le % de français qui connaissent des difficultés d'accès aux soins dans au moins une spécialité. Les 3/4 proviennent de régions rurales.

7 heures/jour

C'est la durée moyenne passée sur les écrans pour un adulte en 2016. Pour les enfants, il s'agit de 4 heures par jour, avant le confinement...

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques, d'origine naturelle ou artificielle qui dérèglent le fonctionnement hormonal.

800

c'est le nombre de substances soupçonnées ou avérées d'après l'OMS.

60 %

c'est le pourcentage de zoonoses (maladies infectieuses transmissibles à l'Homme par les animaux) parmi les 335 maladies infectieuses émergentes depuis les années 1940. On constate une augmentation régulière chaque décennie.

4 millions

de personnes, c'est le nombre de personnes touchées par l'asthme en France en 2006, ce qui représente 600 000 journées d'hospitalisation et plus de 7 millions de jours d'arrêt de travail par an.

5,5 millions

C'est le nombre d'adultes qui souffrent d'isolement social en France, dont 27% de plus de 75 ans.

400

C'est le nombre de décès par jour en France liés aux maladies cardiovasculaires. L'origine de ces maladies est multifactorielle : manque de sport, une mauvaise alimentation, le tabac, l'urbanisation et le vieillissement de la population, la pauvreté, le stress ou encore les facteurs héréditaires.



Augmentation de la population



Santé humaine

Carte Solution

Carte Solution

Carte Solution

Carte Solution

Carte Solution

Carte Solution

D'après l'OMS, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité

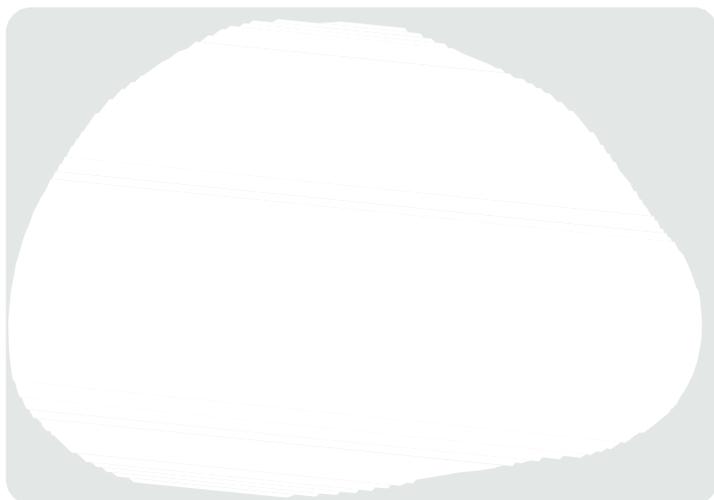
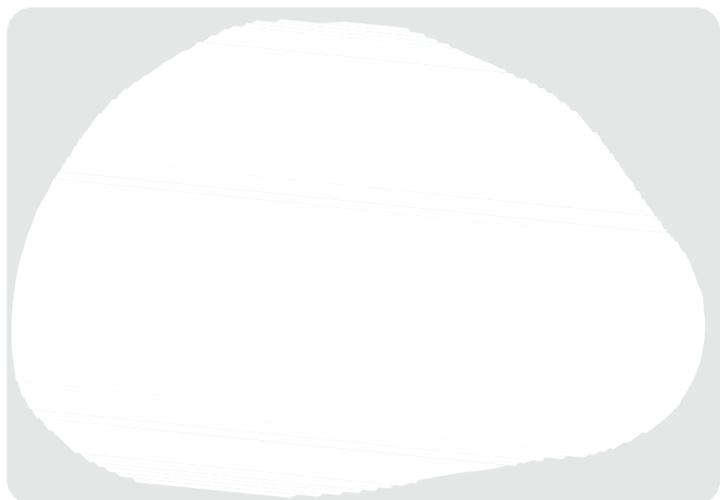
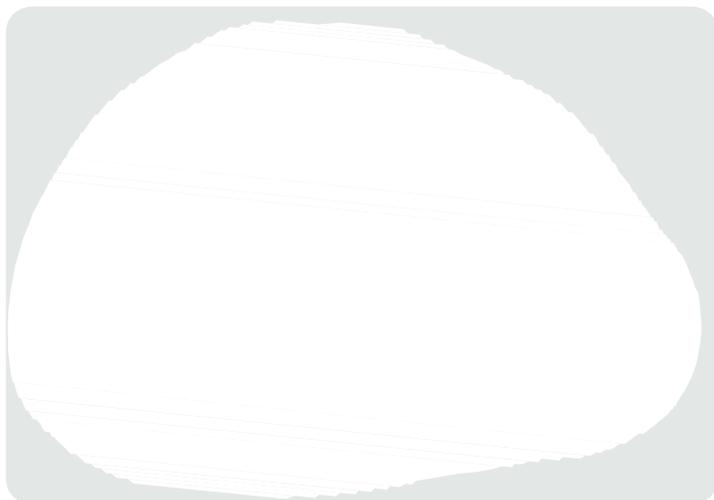
82,7 ans

c'est l'espérance de vie moyenne en France

63,7 ans

c'est l'espérance de vie en bonne santé moyenne en France en 2020.

Evolution de la population mondiale depuis 1800 :





Réduire sa consommation de produits d'origine animale



Education et culture

Carte Solution

Carte Solution

Carte Solution

Carte Solution

Carte Solution

Carte Solution

"Si nous enseignons aujourd'hui comme nous enseignions hier, nous privons nos enfants d'un lendemain" -John Dewey. L'apprentissage tout au long de la vie, les formations et l'éducation dès le plus jeune âge sont essentiels afin de créer des compétences et de faire évoluer nos habitudes vers un mode de vie durable.

D'après le rapport du GIEC : Limiter la consommation moyenne de viande de ruminants à 10 g par jour et la consommation des autres viandes, du poisson et des œufs à 80 g par jour permettrait de réduire de 36 % les émissions de GES d'origine agricole, et de plus de 8,5 % les émissions totales de GES.

